

Hépatite C

Guérir, des bénéfices multiples

Les malades infectés par le virus de l'hépatite C (VHC) développent, dans 20 % des cas, une cirrhose, avec un risque élevé de complications hépatiques et aussi non hépatiques. **Pierre Nahon**, en collaboration avec **plusieurs unités Inserm**, a étudié le devenir de 1 323 patients ayant une cirrhose virale C compensée – sans perte de fonctionnalités du foie –, suivis pendant près de 6 ans en France et ayant été traités avec les anciens puis nouveaux traitements antiviraux. Pour les patients chez qui le virus a été éliminé, l'incidence du cancer du foie, mais aussi celle des troubles cardiovasculaires et des infections bactériennes est fortement réduite. Un argument médico-économique supplémentaire pour l'utilisation des traitements efficaces, y compris les plus onéreux. **P. N.**

Pierre Nahon : unité 1162 Inserm/ Université Paris 13-Paris Nord/Université Paris- Descartes – Université Paris Diderot-Paris 7, Génomique fonctionnelle des tumeurs solides

Unité de service 20 : Inserm/ Institut Pasteur, Centre d'immunologie humaine

Unité 1223 : Inserm/Institut Pasteur, Physiologie du système immunitaire

Unité 1065 : Inserm – Université Nice-Sophia-Antipolis, Centre méditerranéen de médecine moléculaire

Unité 1148 : Inserm/Université Paris 13-Paris Nord – Université Paris Diderot-Paris 7, Laboratoire de recherche vasculaire transnationnelle

↳ P. Nahon *et al.* *Gastroenterology*, 15 septembre 2016
doi : 10.1053/j.gastro.2016.09.009

TROUBLES PSYCHOTIQUES

Des tests oculaires pour prédire la maladie ?

Dans la schizophrénie, certains troubles sensoriels et moteurs légers sont indicateurs d'une vulnérabilité à la maladie. Parmi ceux-ci figurent des anomalies de mouvements des yeux lors d'exercices oculomoteurs faisant appel à la mémoire et à l'attention. **Isabelle Amado** et ses collègues ont évalué la capacité de deux de ces tests de mouvements des yeux à détecter la schizophrénie, ou une prédisposition à celle-ci chez des personnes atteintes, des frères et sœurs de patients, des personnes à très haut risque et des individus contrôles. Si l'un des tests semble plus utile pour diagnostiquer la maladie, l'autre est particulièrement efficace pour en détecter une prédisposition. Un espoir pour la mise en place de stratégies de prévention. **St. M.**

Isabelle Amado : unité 894 Inserm - Université Paris-Descartes, Centre de psychiatrie et neurosciences

↳ S. Caldani *et al.* *Schizophrenia Research*, 14 septembre 2016
doi : 10.1016/j.schres.2016.09.003



↳ Installation d'un participant à un test de mouvements des yeux

© Inserm 0894-sensimetricité

État de santé

Le stress chronique dévastateur sur le long terme ?

Pour maintenir sa stabilité lorsqu'il est confronté à un stress, notre corps réagit par des mécanismes physiologiques. Si le stress est chronique, cette adaptation peut avoir des conséquences négatives sur les systèmes neuroendocrinien, inflammatoire/immunitaire, cardiovasculaire et métabolique. Cette usure physiologique est appelée charge allostatique et pourrait, à terme, impacter l'état de santé. **Cristina Barboza Solís** et ses collègues à Toulouse ont mené une étude auprès de 7 573 sujets britanniques nés en 1958. Le lien entre charge allostatique à 44 ans – mesurée par des paramètres

physiologiques et considérée comme résultante de l'influence de l'environnement (travail, activités sociales ou autres) – et perception de l'état de santé 6 ans plus tard a été analysé. Plus cette charge était élevée à 44 ans, moins la perception de l'état de santé était bonne à 50. Cela suggère que la charge allostatique pourrait être un bon indicateur pour comprendre comment l'environnement peut générer un mauvais état de santé. **St. M.**

Cristina Barboza Solís : unité 1027 Inserm – Université Toulouse III-Paul Sabatier, Épidémiologie et analyse en santé publique : risques, maladies chroniques et handicaps

↳ C. Barboza Solís *et al.* *Psychoneuroendocrinology*, 18 août 2016, doi : 10.1016/j.psyneuen.2016.08.018



© Blazic Pavlovic/Fotolia

Obésité

Des bactéries sanguines pour détecter la fibrose

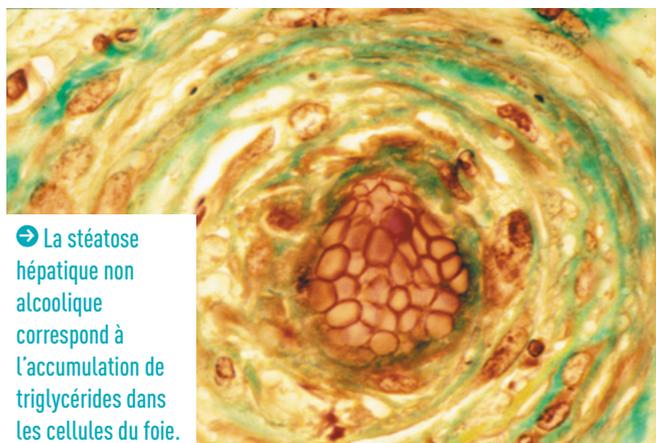
La stéatose hépatique non alcoolique (SHNA) est la maladie du foie la plus répandue dans le monde : elle concerne près de 90 % des obèses sévères. Jusqu'à 5 % de ces cas évoluent vers une fibrose puis une cirrhose et un cancer du foie. Diagnostiquer la fibrose hépatique permet d'en prévenir les complications. S'appuyant sur de récentes découvertes sur la formation des fibres du foie induites par le microbiote intestinal, **Rémy Burcelin** et **Jacques Amar**, à Toulouse, ont identifié dans une cohorte espagnole, puis validé dans une cohorte italienne, un biomarqueur bactérien sanguin de fibrose associée à la SHNA. Ce type de biomarqueur bactérien mesurable dans le sang pourrait

limiter le recours à la biopsie, seule méthode actuellement disponible pour établir le diagnostic de la fibrose. Plus simple, plus rapide, moins coûteuse, cette technique de détection des complications serait facile à introduire en routine.

Ces biomarqueurs pourraient aussi servir pour prédire la réponse à un traitement. **P. N.**

Rémy Burcelin, Jacques Amar : unité 1048 Inserm – Université Toulouse III Paul Sabatier, Institut des maladies métaboliques et cardiovasculaires

✉ B. Lelouvier *et al.* *Hepatology*, 17 septembre 2016
doi : 10.1002/hep.28829



➔ La stéatose hépatique non alcoolique correspond à l'accumulation de triglycérides dans les cellules du foie.

© Inserm/ Michèle Haichouel

EN
BREF

Maladie d'Alzheimer

Des jeux vidéo contre les troubles moteurs

10 000 par an, c'est le nombre de décès provoqués par des chutes, principalement chez des personnes âgées. Les troubles cognitifs, telle la maladie d'Alzheimer, ont en effet aussi un impact sur l'anticipation des mouvements. Dans ce cadre, France Mourey, ex-kinésithérapeute et membre du laboratoire Cognition, action et plasticité sensorimotrice (unité 1093 Inserm – université de Bourgogne) a conçu des jeux en réalité virtuelle. Leur but ? Ralentir la dégradation des capacités motrices en créant de nouveaux circuits cérébraux. **J. C.**

RISQUES CARDIOVASCULAIRES

Le pouvoir des mots



Un livre peut-il avoir un impact sur la prise d'un médicament ? Oui, selon une étude portant sur les effets de la publication et de la médiatisation en 2013 de l'ouvrage du médecin Philippe Even contestant le bénéfice « anti-cholestérol » des statines, pourtant largement utilisées et à l'efficacité prouvée. **Julien Bezin** et ses collègues bordelais ont ainsi relevé une hausse de l'incidence de l'arrêt du traitement chez les utilisateurs réguliers de statines par rapport aux années 2011 et 2012. Et ce, quel que soit le niveau de risque cardiovasculaire de ces patients. **P. N.**

Julien Bezin : unité 1219 Inserm/ Ifsttar – Université de Bordeaux, Bordeaux population health research center - CIC 1401 : Inserm – Université de Bordeaux

✉ J. Bezin *et al.* *Archives of cardiovascular diseases*, 26 juillet 2016, doi : 10.1016/j.acvd.2016.05.002

Séropositivité VIH

En parler, un appel au secours

Pour un séropositif au VIH, faire connaître son statut peut avoir un effet majeur sur son rapport à la maladie, sa qualité de vie, ses relations aux autres, voire sur le suivi du traitement antiviral et la prévention de la transmission du virus. Selon **Fabienne Marcellin**, à Marseille, cette divulgation à la famille proche ou éloignée, aux amis ou aux collègues, traduirait, en particulier pour les séropositifs vivant seuls, un besoin de soutien psychologique et social. Un facteur clé pour l'adhésion au traitement et la prévention de la transmission du VIH. **St. M.**

Fabienne Marcellin : unité 912 Inserm/IRD – Aix-Marseille Université, Sciences économiques et sociales de la santé et traitement de l'information médicale (Sesstim)



© Burger/Phanie

➔ Dire sa séropositivité contribue à une meilleure adhésion aux traitements.

✉ F. Marcellin *et al.* *AIDS and Behaviour*, 10 septembre 2016, doi : 10.1007/s10461-016-1549-9