



## Climat et santé, le changement, c'est maintenant !

Le changement climatique a d'ores et déjà des effets néfastes sur la santé et, si des mesures radicales ne sont pas prises, ces effets iront en s'aggravant.

Au-delà de ces risques, la lutte contre le dérèglement du climat

est aussi une opportunité à saisir pour limiter les conséquences sanitaires de facteurs de stress environnementaux et comportementaux. La liste est bien longue, allant de l'aggravation des maladies cardiovasculaires et respiratoires, aux allergies, aux infections de différentes natures, aux cancers cutanés et aux stress psychologiques et sociaux. Dans chaque cas, le dérèglement du climat n'agit pas seul et ne fait qu'aggraver ou potentialiser d'autres manifestations du changement global et des nouveaux comportements, comme l'intensification de la mobilité et du transport, l'industrialisation de l'agriculture, la multiplication des contaminants chimiques et des nuisances physiques ou biologiques.

Ainsi, nous comprenons mieux les effets du changement climatique si on les replace dans un contexte global et intégré comme le concept d'exposome nous invite à le faire. Cette vision a un intérêt scientifique évident mais aussi des implications très pratiques. Elle révèle, par exemple, qu'en modifiant nos modes de transport au profit de la marche et du vélo, nous diminuons les gaz à effet de serre, mais aussi les particules atmosphériques tout en améliorant notre condition physique. Nous pourrions dire la même chose des avantages d'une alimentation plus diversifiée dont les effets vont au-delà d'un meilleur équilibre nutritionnel.

La santé est au cœur de la problématique du changement climatique. Et certaines mesures de santé publique simples et peu onéreuses semblent être porteuses de multiples bénéfices, y compris pour le climat. Il y a parfois de la cohérence, n'en déplaise aux esprits sceptiques.

**Robert Barouki**

Professeur à la faculté de médecine Paris-Descartes, chef de service de biochimie métabolique et protéomique à l'hôpital Necker-Enfants malades  
 Directeur de l'unité 1124 Inserm  
 Toxicologie, pharmacologie et signalisation cellulaire

## CONTENTS

### → À LA UNE

#### 4 VIH/Sida

Miser sur la réserve

### → DÉCOUVERTES

#### 6 Diabète

N'est pas antidiabétique qui veut !

#### 8 Biologie cellulaire

De l'art de la division

#### 10 Infections respiratoires

Une protéine pour muscler l'immunité

#### 12 Psychomicrobiotique

Notre psychisme vient-il de nos tripes ?

### → TÊTES CHERCHEUSES

#### 14 Victor Demaria-Pesce

Les pieds sur terre et la tête dans les étoiles

### → REGARDS SUR LE MONDE

#### 17 Orientation sexuelle

Est-elle liée aux gènes ?

### → CLINIQUEMENT VÔTRE

#### 18 Vitamine D et cancer du sein

Un effet protecteur ?

### → GRAND ANGLE

#### 20 Changement climatique Menaces sur notre santé !

### → MÉDECINE GÉNÉRALE

#### 36 Polyopathologies

Pour une approche holistique du patient

### → ENTREPRENDRE

#### 40 Pixyl

Mieux faire parler les IRM

### → OPINIONS

#### 44 Sécurité routière

Peut-on mieux faire ?

### → BLOC-NOTES

#### 46 Francis Eustache

*Les troubles de la mémoire : prévenir, accompagner*

#### 48 Gilles Boëtsch

*Santé et sociétés en Afrique de l'Ouest*

