
Avant-propos

C'est à la demande de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie des professions indépendantes (CANAM) que le présent travail de synthèse bibliographique sur les lombalgies en milieu professionnel, leurs facteurs de risque et leur prévention a été entrepris.

Pour la CANAM, cette mobilisation des capacités d'expertise scientifique de l'INSERM avait pour objet de nourrir sa réflexion sur les possibilités de développer la prévention contre les risques professionnels majeurs dans les diverses populations couvertes par ce régime : artisans, commerçants, professions libérales.

Pour l'INSERM, la demande de la CANAM a été l'occasion de réactualiser le travail d'expertise collective réalisé en 1994-1995 sur la prévention des rachialgies en milieu professionnel.

A cet effet, le service du partenariat pour le développement social de l'INSERM (Département du partenariat pour le développement économique et social) – qui a assuré la coordination du présent travail – a procédé, à l'automne 1998, à une recherche bibliographique étendue dans les principales bases de données scientifiques internationales sur les années 1996/97/98 (Medline, CIS, Embase, Soca, Pascal, *Current Contents in Social sciences*). Cette recherche a permis de constituer un corpus bibliographique d'un peu plus de 400 articles récents, qui a été enrichi par la bibliographie personnelle apportée par chacun des experts scientifiques mobilisés (voir composition du groupe d'experts ci-après).

En définitive, les experts ont lu et analysé, au cours de cinq séances collectives de travail, plus de 300 articles se rapportant aux différents champs disciplinaires explorés dans cette synthèse : épidémiologie descriptive, épidémiologie analytique, biomécanique et physiologie, économie et sociologie de la santé, psychodynamique du travail, médecine du travail, épidémiologie d'intervention et santé publique.

Ce travail a permis, entre autres choses, de mettre en évidence un certain nombre d'avancées de la connaissance par rapport à l'expertise collective de 1995, avec certains prolongements pratiques qui sont, aujourd'hui, directement exploitables par les acteurs de terrain.

L'ouvrage comprend deux grandes parties. Une partie *Analyse* dans laquelle sont successivement abordés les données descriptives disponibles les plus récentes sur la lombalgie commune, l'examen des principaux facteurs de risque et de leurs interactions et, pour finir, les principales démarches de

prévention mises en œuvre en fonction des stades d'évolution de la lombalgie commune. La seconde partie *Synthèse* comprend un ensemble de « constats » rédigés sous la forme « questions-réponses » et des recommandations d'actions élaborées en fonction des préoccupations et du champ d'intervention propres à la CANAM mais dont certaines d'entre elles peuvent concerner un ensemble plus large d'intervenants dans le système de santé.

Que soient remerciés ici tout particulièrement les experts scientifiques qui ont accepté de participer à ce travail dans des délais contraints et qui ont constitué un groupe fortement interactif et très soucieux de répondre aux interrogations et préoccupations de la CANAM. Que soient également remerciés ici Gérard Bréart, conseiller scientifique du Directeur général de l'INSERM pour la recherche en santé publique, qui a aidé à l'initiation de ce travail ainsi que la Direction et le Service médical de la CANAM qui ont, aux différents stades du travail, facilité le cadrage de cette synthèse bibliographique en apportant des informations précieuses sur les caractéristiques des populations couvertes par le régime des professions indépendantes.

Que soient remerciés enfin toutes celles et ceux qui, au sein du service du partenariat social et des services de documentation de l'INSERM, ont permis, à tous les niveaux, la concrétisation de ce travail.