

# Sommaire

<b>Avant-Propos</b> .....	VII
<b>I Expertises collectives sur la prévention et l'éducation pour la santé des jeunes</b> .....	1
Introduction .....	3
1. Prévention de l'obésité de l'enfant en population générale .....	7
2. Prévention des troubles émotionnels chez l'enfant et l'adolescent .	29
3. Prévention de la consommation d'alcool chez les jeunes .....	51
4. Programmes de prévention et modes d'évaluation .....	69
<b>II Programmes nationaux de santé</b> .....	87
Introduction .....	89
5. Programme national nutrition santé .....	91
6. Programme d'actions de santé mentale .....	99
7. Stratégie nationale d'action « alcool » .....	107
8. Éducation pour la santé dans le système scolaire français .....	111
<b>III Propositions d'actions pour la santé des jeunes</b> .....	127
Introduction .....	129
9. Promotion de la santé physique .....	131
10. Promotion de la santé mentale .....	143
11. Prévention du risque alcool .....	153
12. Formation et recherche en éducation pour la santé .....	157
<b>Annexes</b> .....	163