

Ce rapport présente les travaux du groupe d'experts réunis par l'Inserm dans le cadre de la procédure d'expertise collective (voir annexe 1) pour répondre à la demande du ministère chargé des Sports concernant le dopage et les pratiques dopantes en milieu sportif.

Ce travail s'appuie essentiellement sur les données issues de la littérature scientifique internationale disponible en date de la fin décembre 2024. Plus de 3 800 documents ont été rassemblés à partir de l'interrogation de différentes bases de données bibliographiques (PubMed, Scopus, *Web of Science*, SocINDEX...) (voir annexe 2).

Le Pôle expertise collective, rattaché à l'Institut thématique Santé publique de l'Inserm, a assuré la coordination de cette expertise.

Pour citer ce document :

Inserm. Dopage et pratiques dopantes en milieu sportif. Collection Expertise collective. Les Ulis : EDP Sciences, 2026.

Pour accéder aux expertises collectives en ligne :

<https://www.inserm.fr/expertise-collective/>

<https://www.ipubli.inserm.fr/handle/10608/1>

Experts et auteurs¹

François **CARRÉ**, Laboratoire Traitement du signal et de l'image (LTSI), UMR 1099 Inserm – Université de Rennes 1, Rennes

Louise **CARTON**, Inserm U 1172 – Lille Neurosciences & Cognition, Équipe Troubles cognitifs dégénératifs et vasculaires ; Département de pharmacologie médicale, Faculté de médecine de Lille, Université Lille-Nord-de-France, Lille

Katia **COLLOMP**, Laboratoire Complexité, innovation, activités motrices et sportives (CIAMS), Pôle STAPS, UFR Sciences et Techniques, Université d'Orléans, Orléans

Aymery **CONSTANT**², École des hautes études en santé publique (EHESP), Département des sciences humaines et sociales, Rennes

Karine **CORRION**, Laboratoire Motricité humaine, expertise, sport, santé (LAMHESS, UPR 6312), Campus STAPS – Sciences du sport, Université Côte d'Azur, Nice

Éric **JANSSEN**, Unité DATA, Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), Paris

Maryse **LAPEYRE-MESTRE**, Département de médecine, Service de pharmacologie médicale et clinique, Université de Toulouse, Toulouse

Guillaume **MARTINENT**, Laboratoire sur les vulnérabilités et l'innovation dans le sport (L-VIS) (EA 7428), UFR STAPS, Université Claude Bernard Lyon I, Villeurbanne

Thierry **MÉNISSIER**, Institut de philosophie de Grenoble, Université Grenoble Alpes ; Grenoble IAE – INP, Saint-Martin-d'Hères

Fabien **OHL**, Institut des sciences du sport, Faculté des sciences sociales et politiques, Université de Lausanne, Lausanne, Suisse

Mathias **POUSSEL**, Centre universitaire de médecine du sport et activité physique adaptée (CUMSAPA), Antenne médicale de prévention du dopage (AMPD) – Grand Est, Service des examens de la fonction respiratoire, CHRU de Nancy Brabois ; UR 3450 DevAH (Développement, adaptation et

1. Les experts ont signé une déclaration de liens d'intérêts conformément aux dispositions de la Charte de l'expertise à l'Inserm.

2. Conservatoire National des Arts et Métiers, Laboratoire Modélisation, épidémiologie et surveillance des risques sanitaires (MESuRs, EPN12), Paris.

handicap), Régulations cardio-respiratoires et de la motricité, Université de Lorraine ; Vandœuvre-lès-Nancy

Patrick **TRABAL**, Institut des sciences sociales du politique (ISP) – UMR 7220, UFR STAPS, Université Paris Nanterre, Nanterre

Ont été auditionnés³

AFLD (Agence française de lutte contre le dopage) : Béatrice **BOURGEOIS** (Présidente), JérémY **ROUBIN** (Secrétaire général), Jean-Baptiste **COMPÈRE** (Conseiller en charge des relations partenariales), Nicolas **BLANCHARD** (Directeur adjoint du département de l'éducation et de la prévention)

Cécile **CHAUSSARD**, Université Bourgogne Europe, France ; Chaire de recherche sur le sport responsable, Université de Sherbrooke, Canada

Nick **GIBBS**, Northumbria University, Newcastle, Angleterre

Éric **MEINADIER**, Fédération française de cyclisme (FFC), Pôle médical fédéral

OCLAESP (Office central de lutte contre les atteintes à l'environnement et à la santé publique) : Fabienne **HELLER-BONOMI**, Général Sylvain **NOYAU**

Grégoire **REY**, Inserm, UMS 47 France Cohortes, Paris

Sandra **WINTER**, Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES) Auvergne-Rhône-Alpes

Remerciements

Remerciements pour relecture à Jean-Noël **MISSA**, au titre de rapporteur pour le Comité d'éthique de l'Inserm

3. Les personnes auditionnées qui ont rédigé une communication présentée dans la partie « Communications » de ce rapport ont signé une déclaration de liens d'intérêts conformément aux dispositions de la Charte de l'expertise à l'Inserm. Les analyses et points de vue exprimés dans les communications n'engagent que leurs auteurs.

Coordination scientifique, éditoriale, bibliographique et logistique

Pôle Expertise Collective de l’Inserm

Responsables : Laurent **FLEURY**, Marie **LHOSMOT-MARQUET**

Coordination de l’expertise : Catherine **CHENU**, Scott **HARVEY**

Documentation⁴ : Rhéa **QUENUM**, Bénédicte **VARIGNON**

Édition scientifique : Anne-Laure **PELLIER**

Secrétariat : Sabrina **MOKRANI**

4. Les étapes initiales de la constitution du fonds documentaire ont été réalisées par Pascalines CHAUSSENOT.

Sommaire

Introduction	XIII
Synthèse	1
Recommandations	69
Analyse.....	99
1. Approches méthodologiques et réflexions sur la prévalence du dopage	101
2. Prévalence du dopage et des pratiques dopantes en milieu sportif.....	139
3. Prévalence du dopage et des pratiques dopantes dans le handisport	201
4. Effets sur la santé – Système cardiovasculaire	207
5. Effets sur la santé – Systèmes endocrinien et reproducteur, et risque de cancer	295
6. Effets sur la santé – Systèmes hépatique, pancréatique, cutanéomuqueux, musculo-squelettique, rénal et infections.....	327
7. Effets sur la santé mentale	349
8. Dommages sociaux liés au dopage	383
9. Déterminants psychosociaux du dopage.....	417
10. Déterminants sociaux du dopage.....	491
11. Programmes de prévention du dopage et des pratiques dopantes : caractéristiques, effets et limites	541
12. Politiques antidopage.....	583
13. Conséquences sociales de la lutte antidopage	665
14. L'approche éthique pour la lutte antidopage	683

Communications 717

 Études de suivi passif des sportifs de haut niveau :
 peut-on les utiliser pour estimer les effets sur la santé du dopage ?.... 719

 The supply-side : Satisfying the global demand
 for doping substances 727

 Réflexions sur le dispositif juridique de la lutte contre le dopage 747

 Les antennes médicales de prévention du dopage :
 histoire, activités et perspectives d'évolution dans
 le dispositif antidopage français 783

 Actions d'éducation et de prévention du dopage
 à la Fédération Française de Cyclisme (FFC)..... 801

Annexes 811

 Annexe 1 : Expertise collective Inserm : principes et méthode..... 813

 Annexe 2 : Méthodologie de la recherche bibliographique..... 817

Glossaire 823