

# DU MÉTIER D'INFIRMIÈRE À LA RECHERCHE EN ÉPIDÉMIOLOGIE

**Hélène Amazouz porte une double casquette.** D'un côté, celle de l'infirmière de terrain intéressée par la prévention des maladies. De l'autre, la chercheuse en épidémiologie, animée par l'envie d'améliorer la santé publique. On l'imagine bien occupée : durant la pandémie de Covid-19, elle a aussi offert du renfort dans plusieurs hôpitaux des Yvelines. Ajoutons à cela une troisième casquette, celle de la chercheuse engagée et membre de l'association Femmes & Sciences, « *qui donne de la visibilité aux femmes chercheuses, notamment auprès des jeunes* ». C'est lors de son master en santé publique à l'université Paris-Descartes qu'elle découvre l'épidémiologie. « *Je suis très intéressée par l'impact des facteurs environnementaux sur la santé, explique-t-elle. Certains facteurs de risques sont modifiables, comme l'alimentation. Ce qui veut dire qu'en l'améliorant, on peut éviter le développement de certaines maladies.* » C'est ainsi qu'en 2018, elle se lance dans une thèse dédiée au rôle de l'alimentation sur la santé respiratoire et les allergies des enfants. Elle a notamment montré que l'allaitement des nouveau-nés pendant au moins trois mois diminuait le risque de développer de l'asthme durant l'enfance. Ses travaux ont aussi démontré qu'une adhésion plus forte au régime méditerranéen (apport élevé en fruits, légumes, légumineuses, noix, céréales non raffinées, pains, poissons et huile d'olive) à 8 ans était associée à un risque plus faible d'asthme et de sensibilisation allergénique, ainsi qu'à une meilleure fonction respiratoire.

## Hélène Amazouz

unité 1018 Inserm/Université  
Paris-Saclay/ Université de  
Versailles-Saint-Quentin-  
en-Yvelines, CESP, équipe  
Exposome &  
hérédité

Des résultats distingués par trois prix fin 2022. La post-doctorante étudie désormais le rôle des expositions environnementales et de l'alimentation sur le risque d'endométriose, « *une pathologie qu'on connaît peu, alors qu'elle touche 10 % des femmes en âge de procréer* ».

**Lucile André**

**∴ Endométriose.** Maladie gynécologique caractérisée par le développement de tissu semblable à la muqueuse utérine en dehors de l'utérus