

COVID LONG

Un risque diminué de 40 % grâce à un antidiabétique



En France, 2,06 millions de personnes souffrent de Covid long. Selon l'OMS, l'affection apparaît dans les 3 mois qui suivent l'infection initiale par le SARS-CoV-2 et se caractérise par un ou des symptômes (fatigue, essoufflement, toux, douleurs musculaires ou thoraciques, anxiété) persistant au moins 2 mois. Récemment, une équipe codirigée par Thomas Murray et David Boulware de l'université du Minnesota à Minneapolis a évalué les effets de la metfor-

mine, un antidiabétique oral très connu, sur la survenue d'un Covid long. Pour ce faire, ils ont réuni 1 126 personnes en surpoids ou obèses, âgées en moyenne de 45 ans et testées positivement, pour la première fois, au SARS-CoV-2. Bilan après 10 mois ? L'incidence du Covid long était de 10,4 % dans le groupe placebo contre 6,3 % dans le groupe qui a reçu de la metformine pendant les 14 jours suivant l'infection. Désormais, les chercheurs doivent

renouveler leur étude sur la population générale. **J. P.**

↳ C. T. Bramante *et al.* *Lancet Infect Dis.*,
8 juin 2023 ;
doi : 10.1016/S1473-3099(23)00299-2

⬇️ Structure chimique de la metformine, une molécule qui, prise précocement, pourrait diminuer le risque de Covid long



© Adobe Stock



LE POINT AVEC



© Coll. privée

Olivier Robineau

infectiologue, chercheur à l'Institut Pierre-Louis d'épidémiologie et de santé publique (unité 1136 Inserm/Sorbonne Université)

En quoi ces travaux sont-ils particulièrement intéressants ?

Olivier Robineau : Ils montrent qu'en intervenant lors de phase aigüe de la maladie, c'est-à-dire au moment des premiers symptômes, on peut agir sur l'évolution de la Covid-19 et sur ses conséquences, comme avec les antiviraux

spécifiquement développés pour lutter contre le SARS-CoV-2 (nirmatrelvir/ritonavir, molnupiravir). Le deuxième point important, c'est que l'effet de la metformine est optimal quand elle est administrée dans les 4 jours suivant l'infection.

Quelles sont les limites de l'étude ?

O. R. : L'étude a été réalisée dans une population en surpoids dont la moitié était obèse, facteur de risque de sévérité initiale et de Covid long. Il est donc nécessaire de savoir si la molécule possède le même effet sur des personnes qui ne sont pas en surpoids. Dans la population générale, le risque d'avoir des symptômes persistants à un an varie de 3 à 10 % selon les études. Dans le groupe metformine, la proportion de Covid long reste dans la fourchette haute de cet intervalle. On peut donc supposer que ce médicament joue sur le surrisque de survenue de symptômes persistants chez des personnes en surpoids ou obèses et répondant à ses effets. Cependant, il est possible que la metformine agisse sur la population ayant un poids normal étant donné que cette molécule présente des activités antivirales in vitro, anti-inflammatoires et immunomodulatrices. Enfin, notons que ces personnes ont été traitées lors de leur première infection

par le SARS-CoV-2, or nous savons que le risque de développer un Covid long est plus faible lorsqu'il y a déjà eu un contact antérieur avec le virus ou après une vaccination. Une question subsiste : est-ce que l'efficacité de la metformine va être du même ordre chez les individus qui ont déjà développé une immunité contre ce virus ?

Que reste-t-il à faire pour mieux prévenir le Covid long ?

O. R. : Nous devons poursuivre nos efforts de recherche pour comprendre quels sont, dès les premiers jours de l'infection, les mécanismes biologiques, et notamment inflammatoires, qui conditionnent la persistance des symptômes. Pour prévenir le Covid long, nous devons multiplier les efforts de prise en charge initiale de la maladie, avec l'évaluation de l'administration d'antiviraux ou de certains types d'immunomodulateurs dans des populations à moindre risque de forme sévère de Covid-19 et déjà immunisées. C'est du curatif précoce. Dans le cas de la prévention, rappelons que, selon la population, la vaccination diminue de 20 à 50 % le risque de Covid long.

Propos recueillis par Julie Paysant

🔴 **Immunomodulateur.** Médicament qui stimule ou freine le système immunitaire