

ÉDITO



© cult. privé
Éric Gilson
 directeur de l'Institut de
 recherche sur le cancer et
 le vieillissement à Nice



© cult. privé
**Jean-Marc
 Lemaître**
 codirecteur de l'Institut de médecine
 régénérative et biothérapies
 à Montpellier

La « médecine de la longévité » en construction

Au siècle dernier, les progrès de la médecine ont permis d'allonger considérablement notre espérance de vie, faisant du vieillissement une caractéristique commune des sociétés à l'échelle planétaire. Ce processus biologique pose toutefois des problèmes médicaux majeurs, car il est le principal facteur de risque de développer un large éventail de maladies chroniques (diabète, maladies cardiaques, cancers...). Mais, si le vieillissement reste inéluctable, les biologistes ont acquis une connaissance plus précise de ses mécanismes cellulaires et moléculaires et des façons de le mesurer. Ces avancées dessinent les contours de thérapies du futur pour ralentir et prévenir l'apparition de maladies liées au vieillissement. Les recherches innovantes et multiples soutenues par l'Inserm, notamment dans le cadre des programmes InterAging et AgeMed, sont

fondatrices d'une nouvelle médecine, celle de la longévité. En étendant au vieillissement ce que l'on applique aux maladies, c'est-à-dire un diagnostic, de la prévention et des traitements, diminuer, voire supprimer les maladies associées au vieillissement pourrait être à notre portée. Toutefois, il nous faut aussi comprendre comment la biologie du vieillissement est en connexion avec l'environnement, les histoires de vie, le comportement et le contexte socioéconomique des individus. Nous avons donc besoin d'élargir le spectre disciplinaire des recherches par des approches holistiques, à grande échelle et intégratives. Les retombées espérées contribueront de manière significative à augmenter l'espérance de vie en bonne santé au cours des prochaines décennies. Avec un impact médical, sociétal et économique sans précédent.

SOMMAIRE

4 À LA UNE

Pollution atmosphérique Respirer est-il mauvais pour la santé ?

6 ACTUALITÉS

C'EST FONDAMENTAL

Santé mentale Le nerf vague lie microbiote et dépression

VIH Vers un vaccin à ADN

Image légendée La contre-attaque fluorescente

12 C'EST NOTRE SANTÉ

Cancer du sein La difficile reprise du travail

16 C'EST POUR DEMAIN

Biopiles L'énergie illimitée du corps

19 C'EST AILLEURS

États-Unis/Covid long Un risque diminué de 40 % grâce à un antidiabétique

20 TÊTES CHERCHEUSES

À L'HONNEUR

Marc Poirot La fascination pour l'exploration de nouvelles pistes thérapeutiques

22 L'INSTANT OÙ

Vincent Prévot « J'ai compris le potentiel des garde-barrières de notre cerveau »

23 PREMIER SUCCÈS

Hélène Amazouz Du métier d'infirmière à la recherche en épidémiologie

36 REPORTAGE

Biomatériau Reconstruire la peau

40 ENTREPRENDRE

Antibiorésistance De nouvelles molécules à l'assaut des bactéries multirésistantes

42 OPINIONS

Éducation Faut-il reculer sur le numérique à l'école ?

44 VIE DE L'INSERM

Communication publique Une charte pour guider tous les personnels

46 BLOC-NOTES

Livre Santé mentale, un défi pour le XXI^e siècle

Bande dessinée Elles sont l'Inserm

GRAND ANGLE



24

VIEILLISSEMENT

Et si on pouvait l'inverser ?