

Paris, le 10 novembre 2011

## **Communiqué de presse**

### **Hépatite alcoolique sévère: une combinaison de deux traitements efficace**

**Une étude multicentrique française coordonnée par le service d'Hépatogastroentérologie du CHU d'Amiens et l'équipe de recherche Inserm 24 « Alcoolisation précoce et vulnérabilité à la dépendance » (Université de Picardie), démontre l'efficacité d'un traitement associant un anti-oxydant et un anti-inflammatoire, chez 174 patients atteints d'hépatite alcoolique sévère. Leurs travaux sont publiés dans la revue *The New England Journal of Medicine* datée du 10 novembre 2011.**

L'hépatite alcoolique aiguë sévère est une des formes les plus graves de la maladie alcoolique du foie, touchant des personnes ayant une consommation excessive et chronique d'alcool, généralement supérieure à 50 grammes d'alcool par jour (5 verres) pendant plus de 3 à 6 mois. La maladie est caractérisée par une défaillance du foie (une insuffisance hépatique) et une jaunisse intense (ictère), pouvant conduire à un coma par défaillance du foie (une encéphalopathie hépatique), puis de 40 à 45% de décès dans les 6 premiers mois. Le traitement de référence associe l'arrêt de la consommation d'alcool (abstinence alcoolique) et de la cortisone (corticothérapie de 1 mois), en raison du caractère très inflammatoire de la maladie. Malgré ce traitement, 30 à 35 % des malades ayant une hépatite alcoolique aiguë sévère meurent encore au terme d'un suivi de 6 mois, car le traitement par la cortisone reste insuffisant.

Le but de l'étude coordonnée par le Professeur Nguyen-Khac (CHU Amiens et Equipe de recherche Inserm) a été d'associer un traitement anti oxydant avec le traitement anti inflammatoire classique, compte tenu du déficit fréquent en capacité anti-oxydante du foie alcoolique déjà documenté, associé à l'inflammation. Les résultats montrent une amélioration de la survie des patients souffrant d'une hépatite alcoolique aiguë sévère et ayant reçu les 2 médicaments, avec significativement moins de décès à 1 mois de traitement par rapport au groupe ayant reçu la cortisone seule. La tolérance du traitement était bonne. Le nouveau médicament (N-acétylcystéine) est une très ancienne molécule, utilisée dans les hépatites dues à certains médicaments tels que le paracétamol, ou comme mucolytique pour fluidifier les sécrétions bronchiques, avec un coût très faible.

Ces résultats améliorent le pronostic vital de l'hépatite alcoolique aiguë sévère.

## Pour en savoir plus

### ➤ Source

***“Glucocorticoids plus N-acetylcysteine in Severe Alcoholic Hepatitis”.***

Nguyen-Khac et coll.

***The New England Journal of Medicine*** 2011 ; 365 10 novembre 2011.

Lien vers l'abstract

### ➤ Contact chercheur

#### **Eric NGUYEN-KHAC**

Equipe de recherche Inserm 24,

Groupe de Recherche sur l'Alcool et les Pharmacodépendances (GRAP), Université de Picardie Jules Verne & Service d'Hépatogastroentérologie, CHU Amiens

Tel : 03 22 66 79 60

Mel: [nguyen-khac.eric@chu-amiens.fr](mailto:nguyen-khac.eric@chu-amiens.fr)