

Annexe 5

Buss and Durkee Hostility Inventory BDHI

Ce questionnaire explore un certain nombre de comportements et de réactions émotionnelles que l'on peut rencontrer chez tout individu. Certaines des formulations décrivent des réactions d'énervement, d'agacement ou d'agressivité, observables dans la vie courante. L'agressivité est une réaction émotionnelle naturelle et normale, qui permet à l'individu de se défendre et de faire face à de nombreuses situations difficiles ou menaçantes.

Ce questionnaire ne comporte donc pas de « bonnes » ou de « mauvaises » réponses. Il n'a d'intérêt que si vous répondez sincèrement à toutes les questions, **en cochant la case « vrai » si une description s'applique plutôt bien à vous, ou la case « faux », dans le cas contraire.**

	VRAI	FAUX
1. Il est rare que je lève la main sur quelqu'un, même si j'ai été frappé le premier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Il m'arrive parfois de faire circuler des ragots sur des personnes que je n'aime pas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Si on ne me demande pas quelque chose gentiment, je ne le fais pas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Je m'emporte facilement, mais ça ne dure pas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Je n'ai pas l'impression d'obtenir ce qui m'est dû.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. J'ai souvent l'impression qu'on parle de moi derrière mon dos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Lorsque je n'approuve pas le comportement de mes amis, je le leur dis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Les rares fois où j'ai triché, j'en ai éprouvé des remords intolérables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. J'ai parfois une envie incontrôlable de faire mal aux autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Je ne perds jamais mon sang-froid au point de lancer des objets par terre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Parfois, les gens m'agacent, rien que par leur présence.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Lorsqu'on veut m'imposer une règle qui ne me plaît pas, je suis tenté de passer outre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. J'ai l'impression que la chance sourit surtout aux autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. J'ai tendance à rester sur mes gardes, avec les gens qui se montrent un peu trop gentils avec moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Dans une conversation, je suis rarement de l'avis des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. J'ai parfois des pensées qui me font honte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Je ne vois pas ce qui pourrait me pousser à frapper quelqu'un.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 18. Lorsque je suis en colère, il m'arrive de faire la tête. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Lorsque quelqu'un me parle sur un ton autoritaire, je fais tout le contraire de ce qu'il me demande. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Dans bien des cas, je ne montre pas à quel point je peux être irrité. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. Il n'y a pas une seule personne pour laquelle j'éprouve une véritable haine. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. J'ai l'impression d'être détesté par un certain nombre de personnes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. Je ne peux pas m'empêcher de contredire les gens qui ne sont pas de mon avis. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. Quand on n'assume pas ses responsabilités professionnelles, on ne peut pas avoir la conscience tranquille. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. Si on me frappe, je réponds coup pour coup. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26. Quand je suis furieux, il m'arrive de claquer les portes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27. Je suis toujours patient avec les autres. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28. Lorsqu'on m'a mis en colère, il m'arrive de m'enfermer dans un mutisme profond. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29. Lorsque je pense à tout ce qui m'est arrivé dans la vie, j'éprouve une certaine rancœur. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30. J'ai l'impression d'être jaloué par un certain nombre de personnes. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31. J'exige que les gens respectent mes droits. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32. La pensée de ne pas avoir fait plus pour mes parents me donne des remords. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33. Quiconque m'insulte, moi ou ma famille, cherche vraiment la bagarre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 34. Je ne fais jamais de mauvaises plaisanteries aux autres. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35. Lorsqu'on se moque de moi, je vois rouge. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36. Il suffit qu'on me donne un ordre, pour je mette trois heures à l'exécuter. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37. Je rencontre souvent des gens qui me déplaisent. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 38. J'ai parfois le sentiment que les gens se moque de moi. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 39. Je ne me montre jamais désagréable dans mes propos, même lorsqu'on m'a mis en colère. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40. Je pense sans arrêt à me faire pardonner pour les fautes que j'ai commises. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41. Les gens qui n'arrêtent pas de vous chercher des histoires, méritent qu'on leur casse la figure. | | |
| 186 42. Lorsque je n'obtiens pas ce que je veux, il m'arrive de bouder. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 43. Lorsque quelqu'un m'agace, je suis capable de le lui faire savoir. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 44. Je me sens souvent prêt à exploser. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 45. Même si je ne le montre pas, je suis parfois dévoré de jalousie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 46. J'ai pour principe de ne jamais faire confiance à un inconnu. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 47. Si on crie après moi, je réponds sur le même ton. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 48. J'éprouve souvent des remords. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 49. Quand je perds mon sang-froid, je suis capable de gifler quelqu'un. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50. Sorti de l'enfance, je n'ai plus eu de véritables crises de nerfs. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 51. Il m'arrive de dire des choses méchantes, lorsque je suis en colère. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 52. Il m'arrive de me sentir aigri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 53. Si les gens pouvaient deviner ce que je pense, ils ne me trouveraient vraiment pas commode à vivre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 54. Je me demande souvent quelles peuvent bien être les motivations profondes des gens qui se montrent gentils avec moi. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 55. Je suis incapable de « remettre quelqu'un à sa place », même s'il le mérite. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 56. Devant un échec, je me sens coupable et j'ai des remords. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 57. Il m'arrive de me bagarrer physiquement, mais pas plus qu'un autre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 58. Il m'est arrivé d'être en colère au point de casser ce que j'avais sous la main. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 59. Il m'arrive souvent de préférer des menaces que je n'ai pas vraiment l'intention d'exécuter. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 60. Je ne peux pas m'empêcher d'être un peu « cassant » avec les gens que je n'aime pas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 61. J'ai parfois le sentiment que la vie ne me fait vraiment pas de cadeaux. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 62. J'ai trop cru à la sincérité des gens et j'en suis revenu. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 63. Je n'exprime généralement pas la mauvaise opinion que j'ai des autres. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 64. Quand je fais quelque chose de mal, ma conscience me le fait payer cher. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 65. Si je dois recourir à la violence physique pour défendre mes droits, je le fais. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 66. Si quelqu'un se montre incorrect avec moi, cela ne m'affecte pas outre mesure. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 67. Je n'ai pas de véritables ennemis. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Suicide – Autopsie psychologique, outil de recherche en prévention

68. Quand je défends mon point de vue, j'ai tendance à hausser le ton.
69. J'ai souvent le sentiment que je n'ai pas fait ce que j'aurais dû faire dans la vie.
70. Il est arrivé que des gens me provoquent à un tel point, que nous en sommes venus aux mains.
71. Je ne me laisse pas atteindre par des choses sans importance.
72. J'ai rarement l'impression que les gens essaient de m'agresser ou de s'en prendre à moi.
73. Ces derniers temps, j'ai été plutôt « de mauvais poil ».
74. Je préfère faire des concessions, plutôt que de me laisser entraîner dans une dispute.
75. Il m'arrive de montrer ma colère en tapant sur la table.