

## Dossier de presse

### Expertise collective Inserm « Cannabis : quels effets sur le comportement et la santé ? » : données réactualisées

En novembre 2001, l'Inserm a publié l'expertise collective « Cannabis, quels effets sur le comportement et la santé ? »\* à partir d'une analyse exhaustive des données de la littérature sur le sujet.

Depuis cette date, les travaux de recherche ont progressé dans plusieurs domaines. L'exposition « Le cannabis sous l'œil des scientifiques » proposée par la Cité des Sciences et de l'Industrie, réalisée avec le soutien de l'Inserm, nous fournit aujourd'hui l'occasion de présenter une actualisation des données 2001 sur trois thèmes qui ont fait l'objet de travaux durant les deux dernières années :

- Consommation de cannabis et théorie de l'escalade,
- Lien entre consommation de cannabis et schizophrénie,
- Effets somatiques de la consommation de cannabis.

### Consommation de cannabis : théorie de l'escalade en question

D'après la théorie de « l'escalade », la consommation du cannabis pourrait entraîner un risque accru d'usage ultérieur d'autres drogues (dont l'héroïne).

Une augmentation importante de la consommation de cannabis chez les jeunes ressort des derniers résultats de l'enquête quadriennale ESPAD (*European School Survey Project on Alcohol and others Drugs*)\*\*. A ce jour, en France, aucune donnée disponible ne montre d'augmentation de la consommation d'héroïne. Néanmoins, les experts estiment que cette question mérite une attention particulière.

#### Enquête ESPAD : les résultats relatifs à la consommation de cannabis

Cette enquête qui s'est déroulée dans l'ensemble des pays européens au premier semestre de l'année 2003 indique, en France, une augmentation de la consommation chez les jeunes de 12 à 18 ans. Parmi les garçons de 16-17 ans, 47,6 % ont expérimenté (au moins une fois) le cannabis en 2003, ils étaient 20,6 % en 1993. Quant aux filles, elles sont 41 % en 2003 contre 16 % en 1993.

En 2003, la consommation de cannabis, à dix reprises au cours de l'année, concerne 21 % des garçons de 16-17 ans au lieu de 7 % en 1993. On observe donc une multiplication par trois de la prévalence de consommation. Il en est de même pour les filles (3,6 % en 1993 et 10,8 % en 2003).

Exceptionnelle avant 15 ans, la consommation régulière de cannabis (au moins 10 usages par mois) à partir de 16 ans rejoint le niveau de la consommation régulière d'alcool. Comme pour l'alcool, l'écart de consommation entre les garçons et les filles est très marqué. A 18 ans, les garçons sont trois fois plus nombreux que les filles à consommer régulièrement du cannabis.

\* « Cannabis : quels effets sur le comportement et la santé ? », Expertise collective Inserm réalisée à la demande de la Mildt (Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie), 429 p, Ed. Inserm

\*\* En France, la réalisation de l'enquête a été confiée à l'équipe Santé de l'Adolescent de l'Inserm et à l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT) en partenariat avec le ministère de la Jeunesse, de l'Education nationale et de la Recherche.