

**Dossier de presse**  
**Les Rendez-Vous Santé de l'Inserm**

**Conférence de presse**  
**Mardi 10 décembre 2002**

**site web :** <http://rendezvous-sante.inserm.fr>

**téléphone :** 0891 700 500 (0,225€ TTC/minute) du lundi au samedi 08h-20h.

Contact presse :

SEVERINE CIANCIA / CELINE GOUPIL

Tel : 01 44 23 60 86 / 60 73

Fax : 01 45 70 76 81

mél : [presse@tolbiac.inserm.fr](mailto:presse@tolbiac.inserm.fr)



**Institut national  
de la santé et de la recherche médicale**

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

Paris, le 10 décembre 2002

**Rendez-Vous Santé : les chercheurs de l'Inserm à la rencontre du public**

Du samedi 11 janvier au vendredi 31 janvier prochain, l'Inserm organise, dans plus de 50 villes en France, des rencontres destinées au grand public : les Rendez-Vous Santé.

Faire découvrir les recherches menées à l'Inserm en accueillant le public dans ses laboratoires, mais aussi en allant à sa rencontre : telle est la démarche de l'Institut qui mobilise ses scientifiques pour être pendant près de trois semaines « aux Rendez-Vous » dans les mairies, dans des centres culturels, dans le métro parisien, dans des collèges et lycées, dans les universités, les hôpitaux et les centres de recherche... Près de 350 conférences-débats, expositions et visites de laboratoires de recherche seront organisés tout au long de ce mois de janvier.

Première dans l'histoire de l'Institut, cette opération nationale a été souhaitée par Christian Bréchet, directeur général : « Ces Rendez-Vous Santé ont été conçus pour que chacun puisse s'informer des recherches en cours à l'Inserm et débattre des perspectives ouvertes par ces travaux. » L'Inserm est le seul établissement français entièrement dédié à la recherche biologique, médicale et en santé publique qui a pour vocation l'étude de toutes les maladies, des plus fréquentes aux plus rares.

« Les connaissances produites par les chercheurs de l'Inserm doivent être largement partagées. Cet échange, dans le cadre des Rendez-Vous Santé, permettra de mieux comprendre le rôle de la recherche médicale dans la prévention et la guérison des maladies comme dans l'amélioration de la santé.

En plus de son rôle d'expert auprès des pouvoirs publics, l'Inserm avec ses chercheurs peut ainsi contribuer aux débats publics sur les sujets qui nous concernent tous : vieillissement, nouvelles thérapies, génétique...

Ces Rendez-vous Santé représentent une opportunité collective pour les chercheurs de l'Inserm de rappeler leurs contributions aux avancées dans le domaine bio-médical et de présenter les perspectives attendues pour mieux soigner et mieux vivre. »

Cette opération est placée sous le haut-patronage du Ministère délégué à la recherche et aux nouvelles technologies et du Ministère de la Santé, de la famille et des personnes handicapées

*L'Inserm c'est :*

→ **L'Institut national de la santé et de la recherche médicale**, établissement public à caractère scientifique et technologique, placé sous la tutelle conjointe des ministres en charge de la recherche et de la santé.

→ **365 laboratoires de recherche** associés à des équipes hospitalières, universitaires ou à d'autres établissements de recherche

→ **21 centres d'investigation clinique**

→ **13 000 personnes** (6040 chercheurs et cliniciens, 3500 étudiants, 2650 ingénieurs et techniciens, 930 administratifs)

**site web :** <http://rendezvous-sante.inserm.fr>

**téléphone :** 0891 700 500 (0,225€ TTC/minute) du lundi au samedi 08h-20h.

**Contact presse :**

Séverine Ciancia / Céline Goupil

Tel : 01 44 23 60 86 / 60 73 - Fax : 01 45 70 76 81

e-mail : [presse@tolbiac.inserm.fr](mailto:presse@tolbiac.inserm.fr)

## TROIS GRANDS THEMES A L'AFFICHE...

### Les Pathologies : Nouvelles Perspectives Thérapeutiques et diagnostiques

De très nombreuses conférences-débats se tiendront dans toute la France. Parmi les thèmes abordés : l'athérosclérose (Toulouse) et les maladies cardiovasculaires (Vitré, Toulouse, Lille), l'obésité (Nice, Arcachon), le diabète (Nice, Lille), les maladies inflammatoires chroniques intestinales (Lille), les maladies du foie et de la fertilité (Rennes), l'asthme et les allergies (Bordeaux), la dyslexie (Perpignan, Toulouse), le cancer (Toulouse, Grenoble, Marseille; Lille, Villeneuve d'Ascq, Montpellier, Nantes, Paris), l'hépatite virale (Rennes), la thérapie génique (Nantes, Nice, Brest), la douleur (Clermont-Ferrand), l'audition et la vision (Lyon, Montpellier, Paris)...

En voici quelques exemples :

« **De la recherche fondamentale aux médicaments du futur** »,

conférence-débat par Bernard Rossi, *directeur de l'Unité Inserm 364 « immunologie cellulaire et moléculaire »*.  
**Nice, vendredi 24 janvier**

« **Nouvelles approches en thérapie génique** »

par Jean-Paul Ortonne, *directeur de l'Unité Inserm 385 « biologie et physiopathologie de la peau »* et Bernard Rossi.  
**Nice, samedi 11 janvier**

« **Génome, gène et recherche médicale** »

par Jean-Louis Mandel *directeur de l'unité Inserm 184 « biologie moléculaire et génie génétique »*  
**Strasbourg, samedi 11 janvier**

« **Vingt ans de recherche sur le SIDA : Avancées, difficultés, espoirs** »

par Jean-Claude Ameisen; *directeur de l'équipe Inserm « Mort cellulaire programmée, pathogenèse du SIDA et interactions hôtes-agents infectieux »*

« **Les maladies respiratoires de l'enfant : de la clinique à la recherche** »

par Alexandra Henrion-Caude, *équipe Inserm 213 « Croissance et réparation du poumon »*

« **Maladies vasculaires cérébrales : les avancées permises par la génétique** »,

par Elisabeth Tournier-Lasserre, *directrice de l'équipe Inserm « génétique des maladies vasculaires »*.  
**Paris, samedi 11 janvier**

« **Développement du cerveau et autisme** »

par Catherine Barthélemy, *Unité Inserm 316 « Dynamique et pathologie du développement cérébral »*  
**Tours, mardi 14 janvier**

« **Nouvelles approches thérapeutiques du cancer : agir sur les vaisseaux sanguins pour empêcher le développement de tumeurs** »

par Andréas Bikfalvi, *directeur de l'équipe Inserm « mécanismes moléculaires de l'angiogenèse »*  
**Bordeaux, vendredi 17 janvier**

« **Cellules souches enjeux et espoirs** »

par Anne Dubart-Kupperschmitt, Dominique Daegelen et Hélène Gilgenkrantz *Unité Inserm 567 Institut Cochin et Eugénia Lamas chargée de mission Inserm Ethique et Communication*  
**Paris, samedi 18 janvier**

« **Maladie d'Alzheimer et de Parkinson : diagnostic et nouveaux traitements** »

par Marie-Christine Chartier, *Unité Inserm 508 « Epidémiologie des maladies chroniques »* et Luc Buée, *Unité Inserm 422 « Neuroendocrinologie et physiopathologie neuronale »*.

**Lille (Templemars), vendredi 24 janvier**

« **Santé humaine : les limites de la science** »

par Miroslav Radman *directeur de l'unité Inserm 571 « Génétique moléculaire, évolutive et médicale »*, Claudine Junien *directrice de l'unité Inserm 383 « génétique chromosome et cancer »*, Alain Fisher *directeur de l'unité Inserm 429 « développement normal et pathologique du système immunitaire »*, Arnold Munnich *directeur de l'unité Inserm 393 « handicaps génétiques de l'enfant »*, Patrick Berche *Unité Inserm 570 « pathogénie des infections systémiques »*, Jean-Claude Weill *Unité Inserm 373 « développement du système immunitaire »*.

**Paris, mercredi 29 janvier**

« **Nouvelles perspectives thérapeutiques pour l'homme du 21<sup>e</sup> siècle** »

Une **journée non-stop** de conférences dans le domaine des maladies neurodégénératives, des maladies de la rétine, ou des maladies cardio-vasculaires, etc.

**La Mutualité, Paris, lundi 13 janvier**

*Cf. programme détaillé en annexe*

**LES NOUVELLES TECHNOLOGIES AU SERVICE DE LA SANTE**

**Télé médecine**

**première démonstration** d'une collaboration vidéo entre Brest et Rennes, suivie d'un débat sur le thème « **Télé médecine et le réseau haut débit breton** », avec Christian Roux, *directeur du laboratoire Inserm de traitement de l'information médicale (Brest)* et Fabrice Wendling, *équipe Inserm « Observations et modèles en imagerie et en signal à finalité diagnostique » (Rennes)*

**Brest, samedi 11 janvier**

« **La chirurgie de demain : de la réalité virtuelle à la robotique ?** »

conférence-débat animée par Jean-Louis Coatrieux, *directeur de l'équipe Inserm « Observations et modèles en imagerie et en signal à finalité diagnostique »*.

**Vannes, samedi 11 janvier**

« **L'homme réparé : de la prothèse à la réparation tissulaire** »

conférence-débat animée par Guy Daculsi, *directeur de l'équipe Inserm « Matériaux d'intérêt biologique »*

**Nantes, le mardi 14 janvier**

« **Les ultrasons pour découvrir le corps humain** »

conférence-débat avec Léandre Pourcelot, *directeur de l'Unité Inserm 316 « Dynamique et pathologie du développement cérébral »*.

**Tours, mercredi 15 janvier**

« **L'image au service de la recherche** »

exposition d'images issues des techniques de microscopie confocale, d'échographie, et de modélisation en 3 dimensions.

**Faculté Xavier Bichat Paris, mardi 28 janvier**

En complément à ces conférences-débats, les nombreuses visites de laboratoires de l'Inserm organisées partout en France permettront au public de découvrir ces technologies de la recherche

## LA SANTE DES POPULATIONS

Parmi les autres thèmes abordés le vieillissement (Bordeaux, Montpellier, Nice), les maladies infectieuses (Nîmes), le stress (Angoulême, Poitiers, Reims), l'épidémiologie (Dijon, Villejuif), santé et environnement urbain (Lyon), bioterrorisme (Nîmes, Lille)...  
En voici quelques exemples :

### Nutrition et cardiovasculaire

cycle de conférences-débats sur les thèmes :

« **Le risque d'infarctus du myocarde est-il connu et maîtrisable** », Jean Ferrières *Unité Inserm 558 « épidémiologie et analyses en santé publique »*

« **L'observation des risques dans la population saine et malade** » Jean-Pierre Cambou *Unité Inserm 558 « épidémiologie et analyses en santé publique »*

« **La nutrition au secours de la santé cardiovasculaire** » Jean-Bernard Ruidavets *Unité Inserm 558 « épidémiologie et analyses en santé publique »*

« **Le bon cholestérol protège vos artères** » Laurence Mabile *Unité Inserm 558 « épidémiologie et analyses en santé publique »* **Toulouse, samedi 11 janvier**

### « Obésité, diabète, l'épidémie du 21<sup>ème</sup> siècle ? »

conférence-débat avec la participation de Yannick Le Marchand-Brustel, *directeur de l'Unité Inserm 568 « signalisation moléculaire et obésité »* **Nice, mardi 14 Janvier**

### Famille

conférences suivies de débats sur les thèmes :

« **Pourquoi tant de grossesses non désirées en France ?** », par Nathalie Bajos, *Unité Inserm 569 « Epidémiologie, démographie et sciences sociales : santé reproductive, sexualité »*

« **L'articulation des choix individuels et collectifs autour du diagnostic prénatal** », par Valérie Séror, *Unité Inserm 537 « Economie et gestion appliquées à la santé »*

« **La grande prématurité** », par Gérard Bréart, *directeur de l'Unité Inserm 149 « Recherches épidémiologiques en santé périnatale et santé des femmes »*

« **Le nourrisson et sa famille : un couple fragile** », par Anne Tursz, *Unité Inserm 502 « Médecine, sciences, santé et société »* **Villejuif, mercredi 29 janvier**

### Ville et santé

Une **journée non-stop** de conférences et débats.

Les thèmes 'réseaux de santé en ville', 'respirer aujourd'hui en ville' et 'adolescence urbaine' y seront notamment abordés.

**La Mutualité, Paris, Dimanche 12 janvier**

*Cf. programme détaillé en annexe*

## ...DE NOMBREUX TEMPS FORTS SIMULTANES A TRAVERS LA FRANCE...

Ces trois semaines de Rendez-Vous Santé seront jalonnées de temps forts, organisés simultanément aux quatre coins de la France.

### LANCEMENT DANS PLUS DE 50 MAIRIES, LE SAMEDI 11 JANVIER 2003

Plusieurs manifestations :

- **50 CONFERENCES-DEBATS D'OUVERTURE**

Organisées grâce aux maires partenaires, cinquante rendez-vous de proximité avec les chercheurs de l'Inserm, pour mieux comprendre leur contribution aux avancées dans le domaine bio-médical et discuter des perspectives attendues pour mieux soigner et mieux vivre.

*Cf. annexe, liste des mairies participantes*

- **« LES AGES DE LA VIE », CONFERENCES-DEBATS ANIMEES PAR LE RESEAU INSERM-JEUNES DANS 15 VILLES DE FRANCE**

Des membres du réseau Inserm-jeunes\* animeront 15 conférences-débats en France et 6 à l'étranger (Allemagne, Espagne, Italie, Mali, Tunisie) sur le thème « **les âges de la vie : je mange, j'ai sommeil, je parle, je me souviens, je suis stressé** »

*Cf. programme détaillé en annexe*

- **PREMIERS RESULTATS DE L'ETUDE INSERM « 3 CITES » , A BORDEAUX, DIJON, ET MONTPELLIER,**

L'étude des 3 cités sur le vieillissement cérébral est un programme coordonné par l'unité Inserm 360 (Paris) qui se déroule simultanément à Dijon, Bordeaux et Montpellier, sur une population de 10 000 individus de plus de 65 ans, suivis durant 6 mois chacun. Elle a débuté en 1999 et livrera le samedi 11 janvier 2003 ses premiers enseignements.

#### **« 3 cités » : plusieurs objectifs**

Etudier les prévalences et les incidences des pathologies neurologiques et identifier les facteurs de risque vasculaire dans la démence de type Alzheimer, chez la personne âgée.

Les personnes recrutées ont été soumises à plusieurs examens dont un examen neurologique et neuro-psychologique, une échographie carotidienne, un électrocardiogramme, un examen IRM et une prise de sang (bilan lipidique, glycémie, marqueurs de stress oxydant et constitution d'une banque d'ADN). L'analyse de l'ensemble de ces données permet d'établir des relations entre des paramètres physiologiques ou biologiques et des symptômes de déclin cognitif chez la personne âgée. Plusieurs projets cliniques sont liés à cette étude comme par exemple l'étude des troubles du sommeil.

#### **Conférences samedi 11 janvier :**

\* Le réseau Inserm-jeunes regroupe depuis 1986 un millier de jeunes de 15 à 20 ans au sein d'antennes implantées en France et à l'Etranger (majoritairement des lycées), réunis par une même envie : mieux comprendre et questionner la recherche médicale et ses enjeux. Chaque année depuis 1998, les jeunes participants à ce réseau réalisent un magazine thématique *on-line*. L'édition 2003 portera sur les âges de la vie.

**A Montpellier** : « Vieillesse, un enjeu de société », par Karen Ritchie, coordinatrice de l'étude, directrice de l'équipe Inserm « Pathologies du système nerveux : recherche épidémiologique et clinique »

**A Bordeaux** : Jean-François Dartigues ; « Ce que nous avons appris de l'enquête des 3 cités »

Unité Inserm 330 « Epidémiologie, santé publique et développement »

**Expositions**

**Bordeaux** : du 13 au 24 janvier, Hall du Conseil Régional

**Montpellier** : du 9 au 12 janvier, Place de la Comédie et du 14 au 31 janvier, CHU Guy de Chauliac

**LES RENDEZ-VOUS DE LA RECHERCHE CLINIQUE : LE JEUDI 23 JANVIER 2003, SIMULTANEMENT DANS 18 CENTRES EN FRANCE**

**La recherche clinique se fait avec et pour les malades.** Sur le thème "Faisons le point sur la recherche clinique", ces rendez-vous avec les associations de malades, visent à favoriser le dialogue entre les personnes, membres d'associations, chercheurs, cliniciens, équipe soignante et public, afin **d'approfondir ensemble les enjeux de la recherche clinique, son utilité, son évolution, son mode d'organisation. Pourquoi des centres d'investigation clinique\*\* ? Comment fonctionnent-ils, qu'apportent-ils ?** Quelle information donne t-on aux personnes qui se prêtent à la recherche médicale en amont sur les protocoles et en aval sur les résultats ? Comment la protection des personnes est elle assurée au plan de l'éthique et également vis à vis des risques ?

Ces rencontres auront lieu dans 18 Centres d'investigations cliniques (CIC) ; les 11 CIC de l'Inserm et des Centres hospitaliers universitaires (CHU) associés de Bordeaux, Toulouse, Montpellier, Lyon, Grenoble, Nancy, Strasbourg, Lille, Rennes, Nantes et Tours et, les 7 CIC de l'Inserm et de l'Assistance publique-Hôpitaux de Paris (Hôpitaux Saint Antoine, Robert Debré, Saint Louis, Henri Mondor, Necker enfants malades, Pitié-la-Salpêtrière et l'hôpital européen Georges Pompidou).

Et, en ouverture, le mercredi 22 janvier 2003, une matinée à l'hôtel de ville de Paris intitulée « **La recherche clinique : pour et avec les malades** »

A l'invitation du maire de Paris, avec la participation de l'Assistance publique-Hôpitaux de Paris (AP-HP), cette matinée sur invitation présentera les enjeux actuels de la recherche clinique et ses acteurs : Pourquoi est-elle l'étape clé vers le progrès médical ? Pourquoi doit-elle s'appuyer sur l'état des connaissances scientifiques et médicales les plus actuelles, et être réalisée selon des méthodologies rigoureuses ? Comment la protection des volontaires sains ou des malades est-elle au cœur de son dispositif d'organisation ? Comment interagit l'Inserm avec les hôpitaux, les associations de malades et les entreprises ?

9h30- 12h30

\*\* Les centres d'investigations cliniques (CIC) sont des structures mises en place par l'Inserm et les hôpitaux, ouvertes aux services cliniques et aux laboratoires de l'Inserm avec l'objectif de constituer, au sein de l'hôpital, un lieu adapté à la réalisation de protocoles cliniques

## ...ET DES RENDEZ-VOUS DECOUVERTE

**Des rencontres inédites du 12 au 31 janvier 2003  
et en avant première, du 6 au 10 janvier, dans le métro parisien**

Avant même le samedi 11 janvier, journée d'ouverture des Rendez-Vous Santé, grâce au soutien de la RATP, une importante action d'information aura lieu dans le métro : **cinq stations RATP du métro parisien**, accueilleront, **du lundi 6 au vendredi 10 janvier 2003** expositions et conférences à la station Miromesnil; présentations et stands thématiques : les métiers de la recherche (station La Défense), vieillissement et maladies neurodégénératives (Gare de Lyon), cardiologie et cancérologie (Gare du Nord), génétique et thérapie génique (Montparnasse), en présence des chercheurs de l'Institut.

Partout en France des rendez-vous inédits accompagneront la découverte des recherches de l'Inserm :

- **A Grenoble**, un **parcours touristique scientifique** est organisé avec l'Office de Tourisme pour visiter y plusieurs sites de recherche sur le thème « Allons découvrir les chromosomes, cellules et tissus pour mieux cerner le corps dans son entier » (découverte de techniques et d'instruments tels la microscopie confocale, le microdissecteur et l'imagerie par résonance magnétique).  
samedi 11 janvier de 14 à 18 heures
- **A Bordeaux, Clamart, Lyon, Montpellier, Nantes, Nice, Rennes, Toulouse, Tours et Villejuif**, l'exposition regroupant quelques-uns des clichés scientifiques et artistiques du fonds photographique de l'Inserm, « **Quand la science rejoint l'art** ». *Cf. présentation détaillée en annexe*
- **A Nîmes et Toulouse**, la compagnie de Philippe Person présentera la **pièce de théâtre** « Manger ». Six comédiens mangent sur scène pendant plus d'une heure. A tour de rôle, ils illustrent nos comportements à table, des plus comiques aux plus tragiques ; la midinette obsédée par les régimes, la boulimique, le « baffeur », le gourmet sont les héros de cette galerie de portrait... Représentations suivies de débats avec des spécialistes de la nutrition de l'Inserm  
Toulouse vendredi 24 janvier, Nîmes samedi 25 janvier
- **A Lyon**, dans les Ateliers de Cedric Brochier Soieries et la Boutique des Soyeux lyonnais « **Science et Tradition de la soie** », **une exposition inédite** : Photos scientifiques « magiques » des divers aspects de la structure des tissus vivants, peau, os ou tissu nerveux, côtoieront carrés de soies sauvages, brocart, ottoman. Une sublime association.  
Conférence débat le jeudi 16 janvier entre chercheurs de l'Inserm et professionnels de la Soie
- **A Strasbourg**, lancement du **dossier Repères de l'Inserm « cellules souches : thérapies du futur »\*** sur le site internet **Science citoyens** de l'université Louis Pasteur de Strasbourg. Site <http://science-citoyen.u-strasbg.fr>.
- **A Paris**, « **Recherche médicale : quand le patient devient acteur** », **bar des sciences**. Depuis le début des années 80, les associations de malades ont élargi leurs champs d'intervention et jouent un rôle nouveau dans la recherche. Comment les relations entre associations et monde de la recherche évoluent-elles aujourd'hui ? Où se situent les zones de contact et quels sont les impacts de ces collaborations entre malades et chercheurs ? Avec notamment la participation de Janine Barbot, sociologue et de Ségolène Aymé, spécialiste des maladies orphelines (Inserm) et des représentants d'associations.  
Mercredi 15 janvier 2003, 19h, Palais de la Découverte

---

\* L'Inserm a lancé en 2001 une collection de dossiers scientifiques intitulée *Repères* destinés à tout personnel de l'Inserm, du chercheur à la secrétaire de laboratoire, de l'animalier à l'informaticien de réseau. Cette collection s'adresse également à tous ceux qui sont intéressés par les enjeux de la recherche biomédicale. En effet chaque édition de repères se propose d'explorer les questions actuelles en les abordant d'un point de vue scientifique, mais également historique, sociologique, économique et éthique (thèmes des numéros parus : maladie à prions, cellules souches, brevets).

- **A Saint-Etienne**, projection du film "**Adaptation du squelette dans les conditions extrêmes des vols spatiaux**", , suivie d'une discussion avec Laurence Vico, chercheuse dans l'équipe Inserm « tissus osseux et contraintes mécanique », qui étudie les mécanismes de pertes osseuses intervenant en apesanteur chez les spationautes  
Lundi 20 janvier à 20h30, cinéma d'arts et d'essai Le France
- **A Montpellier**, « La dictature des hormones », par Etienne-Emile Beaulieu, bar des sciences  
Mercredi 22 janvier 2003, 20h30, Brasserie Le Triangle.

Et, partout en France :

**Des laboratoires de l'Inserm ouvriront leurs portes** pour accueillir des visiteurs et, dans certaines villes, des bars des sciences et conférences auront lieu pour les étudiants et lycéens.

→A Toulouse, une vidéoconférence sur les diabètes s'organisera à partir du Lycée des Arènes vers l'Aveyron, le Lot, les Hautes Pyrénées et l' Ariège.

**Des expositions thématiques** seront présentées.

→« Biomatériaux » à Nantes, « Zoom sur les bactéries » à Lille, « Entre science et couleurs » à Clamart, « Nom de code C.A.D.A.S.I.L » à Paris, « La mère et l'enfant au seuil de la vie » à paris...

# ANNEXES

## Programme des Conférences-Débats à la Mutualité, Paris Dimanche 12 janvier 2003 : Santé et Ville ?

09h55 à 10h10	Ouverture par Christian Bréchet <i>Directeur Général de l'Inserm</i>
10h10 à 10h55	<b>Le monde urbain aujourd'hui</b> par Michel Lussault <i>Université de Tours</i>
10h55 à 11h00	Pause
11h00 à 11h40	<b>Santé en ville : les enjeux</b> par Didier Fassin <i>Equipe Inserm 9905</i> « inégalités, politiques et santé »
11h40 à 11h55	Débat
11h55 à 12h00	Pause
12h00 à 12h40	<b>Se soigner dans la cité : quel réseau entre professionnels et famille</b> par Martine Bungener <i>Unité Inserm 502</i> « médecine, sciences, santé et société »
12h40 à 12h55	Débat
14h00 à 14h40	<b>Le citadin, mangeur moderne</b> par Arnaud Basdevant <i>Professeur des Universités-Praticien hospitalier médecine et nutrition, Hôtel Dieu</i>
14h40 à 14h55	Débat
14h55 à 15h00	Pause
15h00 à 15h40	<b>Respirer aujourd'hui</b> par Michel Aubier <i>directeur de l'Unité Inserm 408</i> « mécanismes physiopathologiques de l'insuffisance respiratoire »
	<b>La bronchiolite : un réseau pour prévenir</b> par Annick Clément <i>directrice de l'équipe Inserm 213</i> « croissance et réparation du poumon »
15h40 à 15h55	Débat
15h55 à 16h00	Pause
16h00 à 16h40	<b>Adolescence urbaine : fabrique d'une image sociale contemporaine</b> par Véronique Nahoum-Grappe <i>EHESS</i> et Marie Choquet <i>Unité Inserm 472</i> « épidémiologie et biostatistique »
16h40 à 16h55	Débat
16h55 à 17h00	Pause
17h00 à 17h40	<b>Vieillir dans la cité</b> par Alain Grand <i>Unité Inserm 558</i> « épidémiologie et analyses en santé publique »
17h40 à 17h55	Débat
17h55 à 18h00	Remerciements et clôture

## Lundi 13 janvier 2003 : Nouvelles perspectives thérapeutiques pour l'homme du 21<sup>ème</sup> siècle

08h45 à 09h00	Ouverture par Christian Bréchet <i>Directeur Général de l'Inserm</i>
09h00 à 09h40	<b>Les maladies infectieuses</b> de Christian Perronne <i>hôpital Raymond Poincaré-Garches</i>
09h40 à 09h55	Débat
09h55 à 10h00	Pause
10h00 à 10h40	<b>Les maladies neurodégénératives</b> par Yves Agid <i>Unité Inserm 289</i> « neurologie et thérapeutique expérimentale »
10h40 à 10h55	Débat
10h55 à 11h00	Pause
11h00 à 11h40	<b>Maladies rares, orphelines</b> par Alain Fischer <i>directeur de l'unité Inserm 429</i> « développement normal et pathologique du système immunitaire »
11h40 à 11h55	Débat
11h55 à 12h00	Pause
12h00 à 12h40	<b>Maladies de la rétine</b> par José-Alain Sahel <i>directeur équipe Inserm 9918</i> « physiopathologie cellulaire et moléculaire de la rétine »

12h40 à 12h55

Débat

12h55 à 13h00

Pause

14h30 à 15h10

**Le cancer** par François Sigaux *directeur de l'unité Inserm 462*

*« lymphocyte et cancer »*

15h10 à 15h25

Débat

15h25 à 15h30

Pause

15h30 à 16h40

**Les maladies cardiovasculaires** par Martine Aiach

*directeur de l'unité Inserm 428 « risque thrombotique et mécanismes de l'hémostase et Jean-Thomas Vilquin U523 « génétique, physiopathologie et thérapie des affections du muscles squelettiques et cardiaques »*

16h40 à 16h55

Débat

16h55 à 17h00

Pause

17h00 à 17h40

**Génétique, inégalités naturelles, éthique** par Axel Kahn *directeur de l'unité Inserm 567(Institut Cochin)*

17h40 à 17h55

Débat

17h55 à 18h00

Remerciements et clôture

## Liste des villes hôtes des Rendez-Vous Santé Du samedi 11 janvier au vendredi 31 janvier 2003

Angoulême  
Auxerre  
Arcachon  
Besançon  
Bordeaux  
Boulogne-Billancourt  
Bourg-en-Bresse  
Brest  
Caen  
Chatenay Malabry  
Clamart  
Clermont Ferrand  
Crémieu  
Dijon  
Evreux  
Forbach  
Grenoble  
Issy-Les-Moulineaux  
Lille  
Lyon  
Marseille  
Metz  
Montpellier  
Nancy  
Nantes  
Neuilly sur Seine  
Nice  
Nîmes  
Paris - Hôtel de Ville  
Paris :  
10,11, 12,13,14,16,17,18,19<sup>ème</sup> ardt  
Péronne  
Perpignan  
Poitiers  
Reims  
Rennes  
Saint Etienne  
Saint Malo  
Sedan  
Strasbourg  
Templemars  
Toulouse  
Tours  
Vannes  
Versailles  
Villejuif  
Villeneuve d'Ascq  
Vitré

Et :

Les Rendez-Vous Santé de l'Inserm également prévus hors de nos frontières à Barcelone, Berlin, Fribourg, Giaveno, Ségou, et Tunis.

## Réseau Inserm jeunes

Programme des conférences-débats, samedi 11 janvier 2003

### *Les âges de la vie*

Comment peut-on faire pour vivre le plus longtemps et le mieux possible ?

Nous sommes sans cesse confrontés, à chaque étape de notre vie, aux transformations biologiques extraordinaires de notre organisme. Quel que soit notre âge, nous sommes aussi à la merci d'accidents de santé, de maladies plus ou moins graves qui nous importunent passagèrement, nous handicapent durablement ou nous menacent de mort... Tout au long de notre vie, nous voici donc dans l'obligation de nous adapter à nos métamorphoses internes et intimes et d'interagir, pour le mieux, avec notre environnement et la société dans laquelle nous vivons.

L'Inserm vous propose de rencontrer vos alliés en la matière : des chercheurs qui élucident les mécanismes biologiques de notre complexe machinerie humaine, et des médecins qui nous aident à prévenir ou à surmonter les avatars pathologiques que nous traversons.

### Je mange...

**Crémieu : Dominique Kaiserlian** *Unité Inserm 404 « Immunité et vaccination »*

*Les allergies alimentaires ont augmenté de 30 % dans les 20 dernières années chez les jeunes enfants. Que choisir : lait maternel, lait maternisé, lait de vache ? Qu'en est-il dans nos pays industrialisés, dans les pays en voie de développement ?*

**Segou, (Mali) : François Dabis** *Unité Inserm 330 « épidémiologie, santé publique et développement »*

*L'OMS recommande pour les jeunes : allaitement maternel dans les premier temps de la vie, diversification alimentaire ensuite. En Afrique, le lait artificiel peut-il être considéré comme un médicament pour les femmes infectées par le virus du sida ?*

**Arcachon : Marie-Françoise Cachera** *Unité Inserm 557 « nutrition et maladies chroniques : épidémiologie et intervention en santé publique »*

*Il est normal d'être grassouillet à un an, d'être maigrichon à six ans et de changer de poids jusqu'à 18 ans. Comment distinguer surpoids et obésité ? Quelle est l'influence de nos modes de vie sur notre poids, en Europe, aux États-Unis ?*

**Barcelone (Espagne)\* : Serge Hercberg** *Unité Inserm 557 « nutrition et maladies chroniques : épidémiologie et intervention en santé publique »*

*Le lait est un aliment sain... Un verre de vin par jour... Il faut manger des fruits et des légumes... attention, il y a du sélénium... Comment faire le tri entre les idées reçues, les certitudes et les incertitudes scientifiques ?*

**Forbach : France Bellisle** *Unité Inserm 341 « Génie Biomédical et diabète sucré »*

*Ma grand-mère m'a dit : en vieillissant, mes goûts alimentaires ont changé, à part pour le sucré, je n'ai plus d'appétit... Quels sont les mécanismes biologiques et environnementaux qui font le jeu de ces modifications de choix alimentaires ?*

### J'ai sommeil...

**Bourg en Bresse : Marie-Josèphe Challamel** *Unité Inserm 480 « Neurobiologie des états de sommeil et d'éveil »*

*Le sommeil de l'enfant est encore mal connu. Des études épidémiologiques permettent de mieux connaître la part des facteurs familiaux qui interviennent dans la variation des rythmes et des troubles associés au sommeil.*

**Peronne : Joëlle Adrien de La Taille** *Unité Inserm 288 « neuropsychopharmacologie moléculaire, cellulaire et fonctionnelle »*

*Le rythme de vie et les pratiques des adolescents peuvent être en contradiction avec l'horloge biologique qui préside leurs rythmes de veille et de sommeil. Un adolescent doit en prendre conscience pour mieux gérer sa vie.*

**Sedan : Jean-Louis Valatx** *Unité Inserm 480 « Neurobiologie des états de sommeil et d'éveil »*

---

\* le 13 janvier

*Les troubles liés au manque de sommeil sont devenus une problématique dans notre société. Pour les prévenir, il faut bien comprendre la biologie du sommeil et de l'éveil, mais aussi les facteurs environnementaux qui interfèrent.*

**Vitré : Alain Besset** *Equipe Inserm 9930 « pathologies du système nerveux : recherche épidémiologique et clinique »*

*Les troubles du sommeil concernent une personne âgée sur deux. Si le vieillissement cérébral altère les mécanismes physiologiques du sommeil, la baisse psychologique de motivation a aussi son rôle à jouer.*

### Je parle...

**Grenoble : Marie-Noëlle Metz-Lutz** *Laboratoire « neurobiologie et neuropharmacologie des épilepsies généralisées » faculté de médecine de Strasbourg*

*De quelles natures sont les difficultés d'apprentissage du langage ? Tiennent-elles de l'inné ou de l'acquis ? Une chose est sûre : le développement des capacités verbales passe par deux obligations, comprendre le sens et exercer sa voix.*

**Fribourg (Allemagne)\*\* : Christophe Pallier** *Unité Inserm 562 « Neuroimagerie cognitive »*

*L'exposition à une langue doit-elle se faire obligatoirement dès les premières années de la vie pour être réussie ? Une certitude : plus une seconde langue est apprise tardivement, moins elle est maîtrisée.*

**Perpignan : Bernard Doyon** *Unité Inserm 455 « neuro-imagerie fonctionnelle, plasticité cérébrale et pathologie neurologique »*

*Le dyslexique est-il toujours un cancre ou est-il seulement la victime d'un défaut d'analyse du message sonore ? Ce qu'il faut savoir : la dyslexie est un vrai problème de santé publique ; elle concerne 500 000 enfants et 500 000 adultes.*

**Tunis (Tunisie) : Dominique Cardebat** *Unité Inserm 455 « neuro-imagerie fonctionnelle, plasticité cérébrale et pathologie neurologique »*

*Quels sont les effets du vieillissement sur le langage ? A t-on la possibilité de réparer les dégâts, à la suite d'un accident cérébral ? Un fait rassurant : l'imagerie cérébrale a fait faire des progrès considérables dans ce domaine.*

### Je me souviens...

**Giaveno (Italie) : Philippe Evrard** *Equipe Inserm 9935 « développement du néocortex, environnement fœtal et conséquences fonctionnelles postnatales »*

*Comment protéger le cerveau de son enfant avant et après la naissance ? Quelle est l'influence des stimulations extérieures, des rythmes de vie, de l'alimentation... sur ces capacités d'apprentissage et de mémorisation ?*

**Berlin (Allemagne)\*\* : Géraldine Rauchs** *Equipe Inserm 218 « Neuropsychologie cognitive et neuroanatomie fonctionnelle de la mémoire humaine »*

*A quels types de mémoire fait-on appel dans les mécanismes d'apprentissage ? Quelles sont les relations entre mémoire et sommeil ? Quelles sont les conséquences d'une privation de sommeil sur la vigilance, l'attention, la mémorisation ?*

**Auxerre : Dominique Debanne** *Unité Inserm 464 « neurobiologie des canaux ioniques »*

*Quelles sont les bases biologiques de la mémoire ? Peut-on trouver trace de la mémoire dans notre cerveau ? Quel est le rôle des synapses dans les mécanismes de mémorisation et dans les phénomènes d'oubli ?*

**Bordeaux : Colette Fabrigoule** *Unité Inserm 330 « épidémiologie, santé publique et développement »*

*J'ai la mémoire qui flanche ! Est-ce que je perds la tête ? Est-ce que j'ai une maladie d'Alzheimer ou est ce normal à mon âge ? Quels sont les facteurs de risque aggravants ? Y a-t-il de nouvelles pistes de recherche ?*

---

\*\* le 10 janvier

\*\*le 10 janvier

**Je suis stressé...**

**Nantes : Rixt Vanderveen Unité Inserm 259 « psychobiologie des comportements adaptatifs »**

*Si l'on croit volontiers qu'une mère peut être stressée en attendant son enfant, qu'en est-il du fœtus, de l'enfant qui naît, du nourrisson ? Stress adaptatif, stress direct, indirect : quelles conséquences pour l'enfant ?*

**Reims : Marie Choquet Unité Inserm 472 « épidémiologie et biostatistique »**

*Vocabulaire fourre-tout mais sujet délicat : qu'en est-il du stress chez les adolescents ? Doit-on évoquer les conduites à risques ? la violence ? la dépression ? la tentative de suicide ? la consommation de produits licites ou non ?*

**Poitiers : Robert Dantzer Unité Inserm 394 « Neurobiologie intégrative »**

*Depuis son apparition au XXe siècle, le succès du mot stress ne s'est pas démenti... au point d'être aujourd'hui abondamment utilisé. Que met-on derrière ce mot ? Un désordre physique, mental ? Y a-t-il du bon et du mauvais stress ?*

**Angoulême : Monique Vallée Unité Inserm 259 « psychobiologie des comportements adaptatifs »**

*Entre vieillissement réussi et vieillissement pathologique, peut-on parler de stress ? Dans quelle mesure les facteurs génétiques interviennent-ils ? Quels rôles jouent les contingences de la vie courante ou les changements qui interviennent dans la société ?*

## Les Rendez-Vous de la recherche clinique

*Des rendez-vous avec les associations de malades et le public, dans 18 centres d'investigation clinique*

**Jeudi 23 janvier 2003 dans 11 villes de France et 7 centres à Paris-région parisienne**

**La recherche clinique se fait avec et pour les malades.** Le partage de l'information entre les personnes, membres d'associations, chercheurs, cliniciens, équipe soignante et public, est devenu un enjeu essentiel, auquel contribuent très fortement les associations de malades. Celles-ci sont aujourd'hui des interlocuteurs importants pour les chercheurs et les cliniciens. **C'est pourquoi l'Inserm, a souhaité, au cours de ses Rendez-Vous Santé, prendre le temps d'un rendez-vous spécifique avec ces associations,** pour faire le point sur la recherche clinique.

**La recherche clinique compte parmi les missions essentielles de l'Inserm, Institut national de la santé et de la recherche médicale,** et représente une étape clé du progrès médical. La recherche clinique, c'est à la fois :

- **L'aboutissement des recherches fondamentales** qui sont à l'origine des innovations diagnostiques et thérapeutiques,
- **Une source de connaissances sur les maladies humaines**
- **Un passage obligé pour évaluer la tolérance, l'efficacité, la sécurité et l'utilité des traitements et diagnostics du futur.**

L'implication de l'Inserm dans la recherche clinique s'est illustrée clairement au cours de la dernière décennie par la mise en place du **réseau national des centres d'investigation clinique**, en partenariat avec l'Assistance publique-Hôpitaux de Paris et les administrations hospitalières de la majorité des Centres hospitaliers universitaires en France.

### **CIC, un point de rencontre entre médecin, chercheur et patient**

Les Centres d'investigation cliniques (CIC) sont des structures à part entière, qui comprennent des lits pour accueillir les personnes, des salles de consultation, des moyens techniques pour réaliser des examens, et des équipes spécialisées composées de cliniciens-chercheurs, d'infirmiers et des assistants de recherche clinique. Ces centres agissent à l'interface des laboratoires de recherche de l'Inserm et des services cliniques, permettant ainsi de réunir en un même lieu, équipes compétentes, expertises scientifiques et ressources technologiques

#### **Les CIC en chiffres :**

21 CIC rassemblent une centaine de cliniciens, bio-statisticiens et pharmaciens, 150 infirmiers, aides soignantes, attachés et techniciens de recherche clinique. 400 protocoles de recherche clinique en cours, 52% pour des études thérapeutiques, chirurgicales et diagnostiques, 46% pour des études de physiologie-physiopathologie, et 2% pour des études épidémiologiques.

Pourquoi des centres d'investigation clinique ? Comment fonctionnent-ils, qu'apportent-ils ? Qu'est-ce qu'un protocole randomisé et en double aveugle ? Quelle information donne-t-on aux personnes qui se prêtent à la recherche médicale, en amont sur les protocoles, et en aval sur les résultats ? Comment la protection des personnes est elle assurée au plan de l'éthique et également vis à vis des risques ?

**Des questions qui trouveront des réponses au cours des ces Rendez-Vous de la recherche clinique,**

**Le jeudi 23 janvier 2003,**

**De 18 à 20 h** dans les CIC des Centres hospitaliers universitaires (CHU) de Lille, Strasbourg, Nancy, Grenoble, Lyon, Montpellier et Toulouse, et dans les CIC parisiens des Hôpitaux Saint-Antoine, Robert Debré, Henri Mondor, Saint Louis, Pitié-la-Sâlpétrière, et de l'Hôpital européen Georges Pompidou.

**De 20h à 22 h** dans les CIC des CHU de Bordeaux, Nantes, Rennes, Tours

**De 14h à 17h :** dans le CIC de l'hôpital 'Necker-Enfants-Malades' de l'Inserm et de l'Assistance publique-Hôpitaux de Paris

### ***L'Inserm et la recherche clinique***

*La recherche clinique s'inscrit au cœur du dispositif de recherche que l'Inserm déploie dans toute la France : une communauté scientifique et médicale de près de 13 000 personnes, 365 laboratoires de recherche dont l'essentiel se situent dans les Hôpitaux universitaires, au plus près de lieux où l'on enseigne et où l'on soigne. La moitié de ce laboratoires sont impliqués dans des projets cliniques. Par une politique incitative l'Inserm développe une large palette d'actions pour attirer, former et associer les médecins aux enjeux et aux exigences de la recherche clinique.*