

## Information presse

---

Paris, le 20 février 2001

### **Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illicites : premières données à l'échelle européenne**

**Les résultats internationaux de l'enquête ESPAD<sup>1</sup> sur la consommation de substances psychoactives, publiés aujourd'hui, montrent les premières tendances européennes des comportements de jeunes adolescents de 16 ans vis-à-vis de l'alcool, du tabac et des drogues illicites. Trente pays européens ont participé à cette enquête. Pour la France, elle a été coordonnée par l'équipe Inserm « santé de l'adolescent » en partenariat avec l'OFDT.**

**Pour la consommation de tabac, l'enquête montre que plus d'un tiers des jeunes européens fument. Les jeunes français se situent légèrement au-dessus de cette moyenne. Concernant la consommation d'alcool, qu'elle soit occasionnelle ou régulière, la France est loin d'être en tête. Ce constat est encore plus vrai pour l'ivresse : la France figure même parmi les derniers pays. A l'inverse, pour la consommation de cannabis (occasionnelle ou régulière), la France se situe dans les trois premiers pays d'Europe étudiés.**

30 pays<sup>2</sup> ont participé en 1999 à l'enquête ESPAD, menée auprès d'un échantillon représentatif d'élèves nés en 1983 et donc âgés de 16 ans au moment de l'étude (au total, près de 95 000 jeunes).

Pour la France, l'enquête a été réalisée sous la direction scientifique de Marie Choquet et Sylvie Ledoux (unité Inserm 472), en partenariat avec l'OFDT (Observatoire français des drogues et des toxicomanies) et l'Education nationale. Cette enquête s'inscrit dans un cadre global pérenne d'observation en population générale qui comprend deux autres enquêtes : ESCAPAD 2000 auprès de l'ensemble des 17-19 ans et le baromètre Santé 2000 du CFES auprès des 12-75 ans.

300 établissements scolaires du second degré (collèges, lycées d'enseignement général et technologique, lycées professionnels), publics et privés, et 2 classes par établissement, ont été tirés au sort. Au total, 12 113 jeunes de 14 à 19 ans (soit 89%) ont répondu à un auto-questionnaire. Seules les données des jeunes nés en 1983 (16 ans) ont été utilisées pour les comparaisons européennes (soit 2284 sujets).

En 1993, une enquête nationale a été effectuée par la même équipe de l'Inserm, ce qui a permis d'étudier l'évolution de la consommation entre 1993 et 1999 (résultats publiés par l'OFDT, tendance n°6, 2000).

---

1 European School survey Project on Alcohol and other Drugs. (Coordination : B. Hibell et B. Andersopn, Suède)

2 Les pays ESPAD 99 : Bulgarie, Croatie, Chypre, Danemark, Estonie, Iles Féroé, Finlande, France, Macédoine, Grèce, Groenland, Hongrie, Islande, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Malte, Norvège, Pays-Bas, Pologne, Portugal, Roumanie, Royaume Uni, Fédération de Russie (Moscou), Slovaquie, Slovénie, Suède, République Tchèque, Ukraine.

## · LES CONSOMMATIONS EN 1999

### CONSOMMATION DE TABAC

#### *Les jeunes français au-dessus de la moyenne*

Deux jeunes européens sur trois (69%) de 16 ans ont fumé au moins une cigarette au cours de leur vie, un sur 3 (37%) au cours des 30 derniers jours. Dans 11 pays sur 30, dont la France, les filles sont plus fumeuses que les garçons.

**En France, les proportions sont respectivement de 72% (tabac vie) et 44% (tabac 30 derniers jours). 31% des élèves de 16 ans fument quotidiennement.**

### CONSOMMATION D'ALCOOL

#### *Les jeunes français en dessous de la moyenne*

La majorité des jeunes européens de 16 ans a déjà bu de l'alcool au cours de la vie, 83% au cours des 12 derniers mois et les 2/3 au cours du dernier mois. On observe des différences marquées entre les pays quant à la consommation régulière d'alcool. Dans la grande majorité des pays, les garçons sont plus nombreux à consommer de l'alcool que les filles.

**En France, 77% des élèves de 16 ans ont consommé de l'alcool durant les 12 derniers mois, 60% durant les 30 derniers jours et 8% en ont pris au moins 10 fois durant cette même période.**

### EXPÉRIENCE DE L'IVRESSE

#### *Les jeunes français nettement en dessous de la moyenne*

Dans la plupart des pays ayant participé à ESPAD, plus d'un jeune de 16 ans sur deux a été ivre au cours de la vie. En moyenne, 52% des 16 ans ont été ivres durant les 12 derniers mois. Les ivresses répétées (10 fois ou plus dans l'année) sont surtout observées dans les pays du Nord ainsi que dans les îles britanniques ; alors qu'un tel comportement reste rare dans les pays méditerranéens. Dans la plupart des pays, les ivresses répétées sont plus souvent rencontrées chez les garçons que chez les filles.

**Avec 46% de jeunes de 16 ans ayant été ivres au moins une fois au cours de leur vie et 36% durant les 12 derniers mois, la France se situe dans le groupe de pays où l'expérience de l'ivresse est la moins fréquente.**

### CONSOMMATION DE CANNABIS

#### *Les jeunes français nettement au-dessus de la moyenne*

16% des jeunes européens de 16 ans ont expérimenté le cannabis durant leur vie. Dans la quasi-totalité des pays, les garçons ont plus souvent que les filles expérimenté le cannabis. Dans les pays où l'expérimentation est élevée, l'usage répété (au moins 10 fois dans la vie) est aussi plus élevé qu'ailleurs.

**En France, 35% des jeunes de 16 ans ont expérimenté le cannabis durant leur vie, 12% en ont consommé 10 fois ou plus par an. Ces proportions placent la France parmi les pays où les jeunes de 16 ans sont les plus « expérimentateurs ».**

### AUTRES SUBSTANCES ILLICITES

#### *Les jeunes français près de la moyenne*

6% des jeunes européens de 16 ans ont expérimenté une drogue illicite autre que le cannabis. On retrouve le Royaume Uni (12%) en tête. Dans la plupart des pays, l'essai est plus fréquent parmi les garçons que parmi les filles.

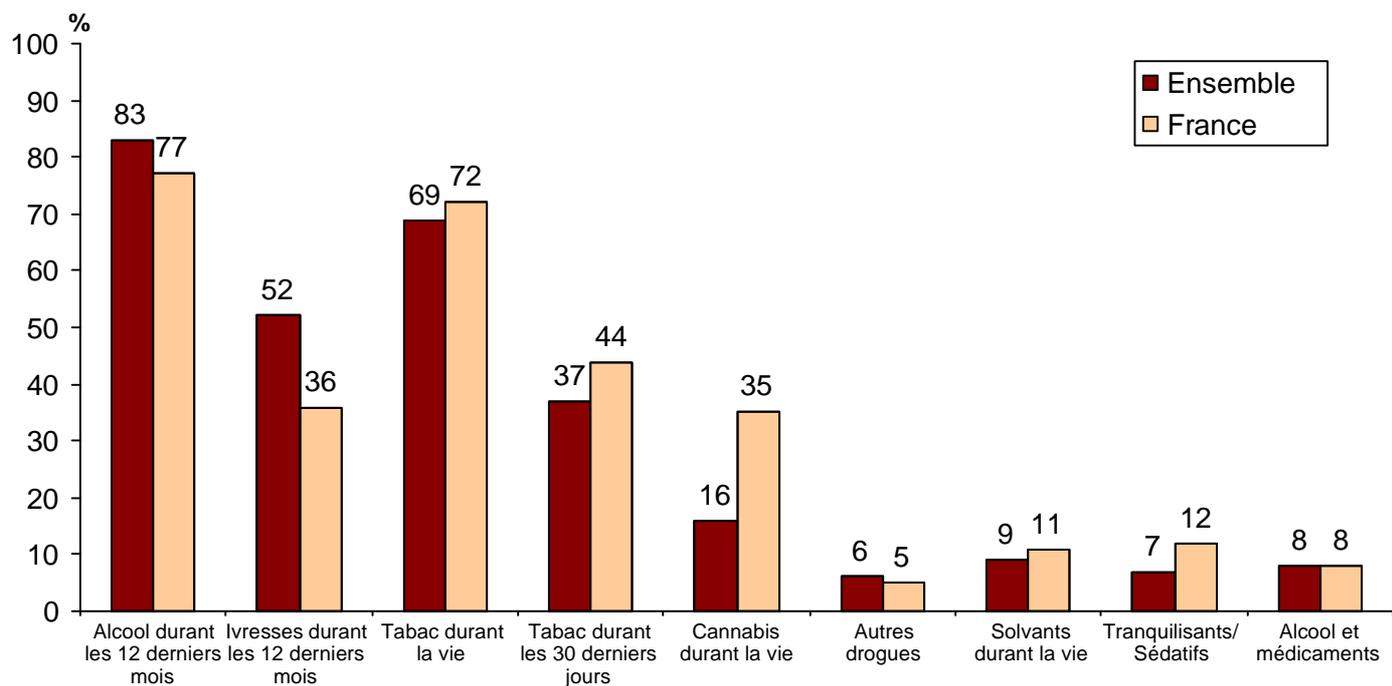
**5% des jeunes français de 16 ans ont essayé une drogue illicite autre que le cannabis (3% de l'ecstasy).**

## · EVOLUTION DE LA CONSOMMATION

La consommation de tabac augmente dans 11 pays (sur 20) entre 1995 et 1999, la consommation d'alcool dans 12 pays (sur 20) et la consommation de cannabis dans 14 pays (sur 20). **En France, l'augmentation entre 1993 et 1999 concerne surtout le tabac et le cannabis.**

### FIGURE

Consommation des jeunes français de 16 ans comparée à celle de l'ensemble des pays d'Europe participant à l'enquête ESPAD 99 (en %)



## ‘ ‘ Pour en savoir plus

### Contacts chercheurs Inserm

Unité Inserm 472 « épidémiologie et biostatistique », équipe santé de l'adolescent

- Marie Choquet (tél : 01 45 59 52 25, mél : choquet@vjf.inserm.fr)
- Sylvie Ledoux (tél : 06 67 35 07 23, mél : ledoux@vjf.inserm.fr)

### Contact presse Inserm

- Nathalie Christophe (tél : 01 44 23 60 85, mél : christophe@tolbiac.inserm.fr)

### Contact OFDT

- Jean Michel Costes (tél : 01 53 20 16 16, mél : jecos@ofdt.fr)