

ÉDITO

**Antoine Lutz**

directeur de l'équipe Neurosciences de l'expérience subjective et entraînement mental au Centre de recherche en neurosciences de Lyon

Divaguer à bon escient

Hypnose, méditation, transe, psychédéliques : de nombreuses pratiques visent à « perturber » la conscience dans l'espoir de s'affranchir d'états mentaux néfastes qui entretiennent nos souffrances, dans le cas de troubles anxieux, de stress post-traumatique ou de dépression par exemple. Longtemps considérées comme ésotériques, ces pratiques sont maintenant incorporées dans un cadre laïque ; notamment, dans des psychothérapies : elles participent aux soins dans des troubles pour lesquels il n'existe pas ou très peu de traitements médicamenteux efficaces. Les scientifiques y voient aussi un bon modèle pour étudier la plasticité de la conscience et ses effets, positifs ou négatifs, sur la santé physique et mentale. Certains sont bien

démonstrés, d'autres sont au centre de passionnantes recherches. Que sait-on au juste de la conscience ? Peut-on vraiment la « manipuler » ? Quelles approches permettent de la moduler ? Pour quelles indications ? Que dit la science de leur efficacité ? L'objet ce dossier est de faire le point sur les avancées récentes dans ce domaine et d'explorer les implications de ces pratiques sur les stratégies de santé publique et d'éducation. La recherche scientifique sur l'expérience subjective a de beaux jours devant elle et bénéficie d'un intérêt croissant des citoyens, dont certains sont prêts à participer à des études interventionnelles comme Silver Santé Study. Ce faisant, ils jouent un rôle fondamental dans l'amélioration de nos connaissances sur les potentiels de transformation de l'esprit humain.

SOMMAIRE

- 4 À LA UNE**
TDAH Vers un consensus universel
- 6 ACTUALITÉS**
C'EST FONDAMENTAL
Génétique Les Epromoteurs contrôlent les gènes à distance
Syndrome de Wolfram Rétablir toutes les communications
Imagerie Voyage au milieu des vaisseaux
- 12 C'EST NOTRE SANTÉ**
Troubles bipolaires Une décennie de découvertes
- 16 C'EST POUR DEMAIN**
Cancer De la carte au territoire
- 19 C'EST AILLEURS**
États-Unis/Vieillesse Et si on rajeunissait les cellules tueuses ?
- 20 TÊTES CHERCHEUSES**
À L'HONNEUR
Véronique Witko-Sarsat
Les neutrophiles, enfin reconnus !

- 22 L'INSTANT OÙ**
Deniz Dalkara « J'ai compris qu'il était possible de réactiver la zone d'acuité de la rétine »
- 23 PREMIER SUCCÈS**
Alexandre Puissant Viser l'excellence en hématologie
- 36 REPORTAGE**
Médecine régénérative De chair et d'os
- 40 ENTREPRENDRE**
Immunité Créateur d'anticorps sur mesure
- 42 OPINIONS**
Prescriptions Donne-t-on trop de médicaments aux enfants ?
- 44 VIE DE L'INSERM**
Recherche participative L'Inserm organise ses premières rencontres Sciences et société
- 46 BLOC-NOTES**
Bande dessinée Voyage au centre du microbiote
Exposition Des virus émergents et des épidémies

GRAND ANGLE



CONSCIENCE

La moduler pour mieux soigner