

Les Chercheurs Accueillent les Malades « Maladies Allergiques et Inflammatoires Pulmonaires »

GRENOBLE, 20 Juin 2018

Trois laboratoires grenoblois ayant pour tutelle l'Inserm étaient impliqués dans cette rencontre Chercheurs-Associations de Malades qui s'est tenue le 20 juin 2018 dans les locaux de l'Institut pour l'Avancée des Biosciences (Dir. Pr Pierre Hainaut).

IAB
*Institut pour l'Avancée
des Biosciences*



**Inserm U1209
CNRS UMR 5309
Université Grenoble Alpes**

Dir. Pr Pierre HAINAUT

HP2
*Laboratoire Hypoxie et
Physiologies cardiovasculaires
et respiratoires*



**Inserm U1042
Université Grenoble Alpes**

Dir. Pr Jean-Louis PEPIN

LBFA
*Laboratoire de Bio-
énergétique Fondamentale
et Appliquée*



**Inserm U1055
Université Grenoble Alpes**

Dir. Pr Uwe SCHLATTNER

Une vingtaine de participants dont des représentants de l'association « Vaincre la Mucoviscidose », délégation Isère et de l'Association Pour la Prévention, la Réhabilitation Respiratoire et l'Education à la Santé (APRRES, venue en force de la région d'Aubenas, Ardèche) étaient présents à côté des chercheurs, des personnels des laboratoires et des attachés de recherche clinique.



Après le mot d'accueil par le Pr Pierre Hainaut, directeur de l'IAB, Claudie Lemerrier, chercheuse Inserm, chargée de missions auprès des associations, a présenté les différentes actions d'information et de formation que l'Inserm mène auprès des associations de malades : Séminaires de formation Ketty Schwartz, collège des relecteurs, réseau ScienSA's avec les chercheurs retraités de l'Inserm et les rencontres « Les chercheurs Accueillent les Malades ». Depuis 2016 en région Auvergne Rhône-Alpes, la délégation Inserm accueille une chargée de mission Associations (CL) qui a pour objectif de renforcer les liens entre les chercheurs des laboratoires Inserm de la région et les associations de malades.

Trois présentations ont ensuite permis de dresser un panorama de la recherche en santé respiratoire dans les trois laboratoires grenoblois participants.

Environnement et maladies allergiques : vers la prévention

par **Dr Valérie Siroux**, Chercheuse Inserm, IAB, Inserm U1209, équipe « Epidémiologie environnementale », dirigée Rémy SLAMA.

L'asthme et les maladies allergiques sont des maladies complexes multifactorielles. Parmi les facteurs impliqués, citons l'environnement, le style de vie, la génétique (séquence d'ADN) et l'épigénétique (la façon dont sont exprimés les gènes). Ces dernières décennies ont apporté un

bouleversement de l'environnement, notamment de la qualité de l'air avec l'industrialisation, les produits chimiques et les changements climatiques. Les modes de vie ont beaucoup évolué en terme de nutrition, consommation de tabac et d'alcool, avec une exode rurale marquée.

Il est noté qu'il y a un effet cocktail, c'est-à-dire que des substances chimiques inoffensives individuellement, deviennent néfastes pour la santé quand elles interagissent entre elles. Enfin, les effets à long terme des facteurs environnementaux sont plus difficiles à identifier (exemple avec le tabac).

Les études épidémiologiques sur l'asthme

Leur but est d'améliorer la santé des populations grâce à une meilleure compréhension et connaissance de la maladie.

La cohorte EGEA est constituée par environ 400 familles d'asthmatiques et 400 familles témoins non-asthmatiques. Cette cohorte formée au début des années 1990 est étudiée et suivie depuis plus de 20 ans. Le but est d'étudier les facteurs génétiques et environnementaux et leurs interactions dans l'asthme. Le suivi à long terme des familles a permis de dégager des résultats probants. Par exemple, 1) le tabagisme actif augmente le risque de développer de l'asthme, 2) l'utilisation d'eau de javel pour le nettoyage augmente le risque d'asthme non-allergique chez la femme, 3) une consommation élevée de charcuterie aggrave les symptômes de l'asthme au cours du temps.



Pour en savoir plus sur la cohorte EGEA : <https://cohorte-egea.fr/>

Les études sont aussi menées sur une autre cohorte nommée SEPAGES constituée de couples avec de jeunes enfants. La cohorte SEPAGES a pour objectif d'étudier les effets de l'exposition à la pollution atmosphérique durant la grossesse sur le développement et la santé respiratoire de l'enfant. Cette cohorte est très jeune et se met encore en place. Les premiers résultats seront disponibles dans quelques années.



Reportage sur la cohorte SEPAGES : <https://bit.ly/3n85hJY>

Asthme et BPCO, une recherche clinique avec les patients.

Par **Pr Christophe PISON**, PU-PH, CHU Grenoble Alpes, Inserm U1055 et Université des Patients de Grenoble

La prise en charge de l'asthme est **multi-disciplinaire**. Elle peut impliquer des pneumologues, des urgentistes, des allergologues, l'école de l'asthme, des conseiller(e) en environnement intérieur, des attachés de recherche clinique, des chercheurs, etc.

L'**asthme** est une **obturation temporaire**, plus ou moins sévère, des voies aériennes généralement causé par une inflammation. La **broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)** quant à elle est une **obturation persistante** des voies aériennes, souvent causée par une exposition prolongée à des particules toxiques ou des gaz (tabac, silice, ciment, ...). Une forme rare de BPCO et d'emphysème existe. Certaines personnes développent une maladie alliant les signes cliniques de la BPCO et de l'asthme.

Promouvoir la recherche clinique en partenariat avec les patients

Quelques chiffres : **6 millions de patients** souffrent d'asthme en France (adultes et enfants). La maladie coûte 1,5 milliards / an et provoque 2000 décès /an. L'asthme et la BPCO sont deux maladies en **forte augmentation** dans le monde. Enfin, la BPCO est la 3^{ème} cause de **mortalité** en France.

Face à ces chiffres très alarmant, il faut promouvoir la recherche clinique pour améliorer la qualité de vie, réduire les coûts, guérir un jour les malades. La **recherche clinique** en France est **très encadrée**, soumise à de nombreux **contrôles réglementaires**. Les protocoles des essais cliniques doivent avoir été approuvés au préalable par des commissions **médicales** et **éthiques** spécialisées. Les **bonnes pratiques** en recherche clinique nécessitent un **consentement éclairé** du patient qui participe à l'essai. Elles imposent une **minimisation des risques** pour le patient, une **confidentialité** des données, la **responsabilité d'un médecin qualifié** pour les soins médicaux et les décisions médicales.

Syndrôme d'apnée du sommeil, allergies respiratoires

Par **Dr Ingrid JULLIAN-DESAYES**, chercheuse postdoctorante, Inserm U1042 (dir. Pr J-L Pépin)


Lors du **syndrôme d'apnée obstructive du sommeil**, les voies aériennes supérieures se ferment complètement ou partiellement, entraînant un arrêt de la respiration. Les études montrent qu'il existe différents groupes de patients nécessitant une prise en charge personnalisée. Un partenariat avec les patients est mis en place pour améliorer leur prise en charge à tous les niveaux et les impliquer à toutes les étapes allant du soin à la recherche, en passant par la formation de patients experts (Université des Patients). Pour mieux éduquer les patients, un module d'enseignement en ligne (appelé MOOC) a été créé pour les seniors qui traite des problèmes de sommeil, difficultés d'endormissement, réveils inappropriés, insomnies. Il s'agit du **MOOC Sweet Dreams** qui a pour but de sensibiliser le public au sommeil et à son impact sur la qualité de vie des citoyens européens.




Consultez ce MOOC ici : <https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/sweet-dreams/>

Développement d'objets connectés pour suivre à domicile les patients dans leur quotidien

Pour mieux suivre les patients avec des **maladies chroniques**, des applications pour **objets connectés** ont été développées par de jeunes entreprises innovantes (montres, smartphone, capteurs, ...). Ci-dessous quelques projets dans lesquels le laboratoire Inserm 1042 / Université Grenoble Alpes dirigé par le Pr Jean-Louis PEPIN est impliqué.

Exemple 1: **Activité sportive** des patients suivie durant 3 mois en salle de sport, centres de réhabilitation ou dans certaines associations sportives. Les paramètres mesurés sont la **pression artérielle**, le **poids** et **l'activité physique**. Les données recueillies sont collectées sur une plateforme accessible aux cliniciens. 

Exemple 2: **Projet OPTISAS** dans le cadre des soins intégrés du **syndrome d'apnées du sommeil** à haut **risque cardio-vasculaire**. Il s'agit d'un **projet de télésurveillance** destiné à optimiser la prise en charge à domicile des patients atteints de syndrome d'apnées du sommeil pour une meilleure efficacité.

Exemple 3: **Projet POLLAR** pour étudier l'impact de la **pollution sur la rhinite allergique et l'asthme**, et ses conséquences sur le **sommeil**. Il s'agit d'un projet européen sur les allergies et leur prise en charge qui implique 17 pays et plus de 10 000 utilisateurs. Les paramètres mesurés sont les concentrations en polluants, l'humidité et la température, en lien avec une géolocalisation. 

Autre projet d'intérêt: **Projet Life** mené par Jean-Louis PEPIN et Pierre HAINAUT (IAB, Inserm 1209) sur l'optimisation des trajectoires de santé en tenant compte des aspects socio et environnementaux.

<https://life.univ-grenoble-alpes.fr/en/life-is-made-of-choices-708061.htm?RH=1505812200913>

A l'issue de ces présentations interactives, la matinée s'est poursuivie par une visite de laboratoire, avec Valérie Siroux et Sarah Lyon-Caen, Ingénieur de recherche Inserm et coordinatrice de la cohorte SEPAGES.

Dans les coulisses d'une cohorte

A côté des données collectées au travers des questionnaires, des entretiens et des rendez-vous médicaux, des échantillons de sang, d'urine ou autres sont précieusement conservés dans des congélateurs sécurisés. Ces échantillons représentent une source d'information très importante pour les chercheurs étudiant la cohorte.



Un très grand MERCI aux intervenants pour la qualité de leurs inventions, leur disponibilité pour répondre aux questions des malades, ainsi qu'à l'Institut pour l'Avancée des Biosciences pour l'organisation sur place et la visite des laboratoires. Un grand MERCI à vous les représentants des associations pour avoir contribué par votre présence active au succès de cette rencontre informative, conviviale, humaine.

Rédaction : Claudie Lemerrier, chercheuse Inserm, Chargée de Mission auprès des associations, délégation régionale Inserm AuRA. Claudie.lemerrier@inserm.fr



Mission Associations Recherche Société

Inserm
Institut national de la santé et de la recherche médicale

Les Chercheurs Accueillent les Malades

En partenariat avec les Associations de Malades

Maladies allergiques et inflammatoires pulmonaires

GRENOBLE
mercredi
20 Juin

Grenoble - 10h à 12h

Institut pour l'avancée des biosciences
Centre de Recherche UGA / Inserm U 1209
/ CNRS UMR 5309 - Site Santé
Allée des Alpes
38700 La Tronche

INSCRIPTIONS: www.chercheurs-malades-inserm.fr

GRATUIT - Accueil à partir de 9h30

Asthme & Allergies, BIPCO, FFAIR, FLAM, L'ESPERANCE, MICROSCOPIE