

# PRÉVENIR LES RISQUES DE RUPTURE DU PÉRINÉE À L'ACCOUCHEMENT

**Bertrand  
Gachon**

CIC 1402 Inserm/Université  
de Poitiers/CHU de Poitiers

**Obstétricien et maître de conférences, Bertrand Gachon développe des travaux de recherche au sein de trois équipes du CHU de Poitiers et de l'université de Nantes. Son ambition : contribuer à une meilleure protection du plancher pelvien des femmes lors de l'accouchement. Avec, notamment, la création d'un outil de mesure des propriétés biomécaniques des muscles du périnée. Ces travaux ont été récompensés par le prix Janine Rouane-Crépeaux 2021 de l'Académie nationale de médecine.**

**Développer un algorithme capable de calculer et de prévenir les risques de déchirure du plancher pelvien lors de l'accouchement par simple examen échographique : c'est le défi que s'est lancé Bertrand Gachon dans le cadre de sa thèse, menée dans le service de gynécologie obstétrique et de médecine de la reproduction du CHU de Poitiers.**

« En obstétrique, la priorité est généralement donnée à la santé de l'enfant, confie Bertrand Gachon. J'ai rapidement fait le constat que l'accouchement peut générer, chez la mère, des traumatismes physiques qui sont restés longtemps occultés. Ce risque varie d'une femme à l'autre, sans que l'on comprenne vraiment pourquoi. »

À poids de l'enfant égal et à morphologie comparable, certaines femmes accouchent sans connaître de déchirure du périnée, tandis que d'autres subiront un traumatisme important, jusqu'à la rupture du sphincter anal dans 5 % des cas.

Avec des conséquences parfois très lourdes. « Avoir des douleurs chroniques ou une incontinence anale transitoire ou durable, sur plusieurs mois, avec des difficultés à retenir les gaz ou les selles, augmente de deux à trois fois les risques de troubles de la relation avec l'enfant, de dépression ou de renoncement à une grossesse ultérieure », explique Bertrand Gachon. La collaboration des trois équipes de Poitiers et de Nantes a permis de développer des techniques d'imagerie fonctionnelle pour mesurer les propriétés biomécaniques du plancher pelvien, par examen échographique, et d'établir une première base de données. Une première étude de suivi de ces propriétés pendant la grossesse a été mise en place, et des collaborations européennes sont en cours d'organisation pour optimiser les modèles de prédiction et de prévention des ruptures du périnée.

**Séverine Duparcq**



🔗 B. Gachon *et al.* *Sci Rep.*, 30 juillet 2021 ; doi : 10.1038/s41598-021-95012-8

🔗 B. Gachon *et al.* *BMC Musculoskelet Disord.*, 15 mai 2020 ; doi : 10.1186/s12891-020-03333-y

🔗 X. Fritel *et al.* *BJOG*, 19 janvier 2020 ; doi : 10.1111/1471-0528.16075

🔗 B. Gachon *et al.* *Arch Gynecol Obstet.*, 13 novembre 2019 ; doi : 10.1007/s00404-019-05369-5