

ÉDITO



© Coll. privée

**François Jérôme
Authier**

neurologue à l'institut Mondor
de recherche biomédicale (IMRB)
à Créteil

Les entretiens et les reportages photos qui ont permis la conception de ce magazine ont été menés dans le strict respect des mesures barrières.

Quand la recherche doit surmonter l'épuisement total

Fibromyalgie, endométriose, maladies inflammatoires chroniques de l'intestin... Ces troubles, largement répandus et décrits depuis longtemps, n'ont été pleinement reconnus que très récemment. Dans leur cas, on peut parler de percée réussie : ils existent enfin aux yeux de tous ! Mais d'autres pathologies organiques facilement observables, sont restées dans l'ombre. La médecine est alors impuissante à apporter reconnaissance, soutien et solutions aux malades qui en sont affectés. Ces derniers se retrouvent d'autant plus isolés que leurs symptômes sont handicapants... et peu caractéristiques. Dans le cas de l'encéphalite myalgique, ou syndrome de fatigue chronique (EM/SFC), ce sont des

douleurs, un épuisement, une intolérance au moindre effort, une fatigue cognitive, l'incapacité à maintenir une vie sociale normale... Pourtant, la reconnaissance d'un problème médical est indispensable pour construire, affiner et diversifier des savoirs : là où on ne soupçonne rien, on ne voit rien. Là où on ne prend pas les patients au sérieux, on ne fait pas de recherche. Aujourd'hui, ce syndrome est en passe d'émerger parmi les troubles à l'origine probablement multifactorielle, et qui méritent une enquête minutieuse. Ceci, grâce aux groupes de malades qui ont porté un discours critique, et informé sur leurs symptômes et leur prise en charge. Grâce à des chercheurs obstinés. Mais aussi « grâce » à la Covid longue, qui provoque des effets secondaires analogues à l'EM/SFC chez un grand nombre de patients, et bénéficie de l'attention internationale et de financements opportuns. Le magazine de l'Inserm fait le bilan sur ce que l'on sait, et ce que l'on ignore, de ce syndrome accablant.

SOMMAIRE

4 À LA UNE

Violences sexuelles Au cœur d'une enquête accablante

6 ACTUALITÉS

C'EST FONDAMENTAL

Diabète L'insulino-résistance vue sous un nouveau jour ?

Maladies neurodégénératives L'animal à la rescousse

Maladies rares Un syndrome peut en cacher un autre

12 C'EST NOTRE SANTÉ

Santé mentale Thérapies psychédéliques : une panacée ?

16 C'EST POUR DEMAIN

Médicaments Jamais sans mes nanoparticules magnétiques

19 C'EST AILLEURS

États-Unis/Cerveau Une carte du cortex moteur primaire pour s'orienter ?

20 TÊTES CHERCHEUSES À L'HONNEUR

José Alain-Sahel Un combat incessant pour préserver la vision

22 L'INSTANT OÙ

Giuseppina Caligiuri « Un résultat anormal devient bon signe ! »

23 PREMIER SUCCÈS

Élodie Segura Comprendre le lien entre alimentation et réponse antitumorale

36 REPORTAGE

Alzheimer À la découverte d'un village expérimental

40 ENTREPRENDRE

Médecine régénérative Des cellules souches comme s'il en pleuvait

42 OPINIONS

Applis de santé mentale Sont-elles efficaces ?

44 VIE DE L'INSERM

PariSanté Campus Futur fleuron de la santé numérique ?

46 BLOC-NOTES

Histoire Jeanne Calment et l'Inserm, une rencontre mémorable

Attraction Objectif Mars

GRAND ANGLE



SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE

Une vraie maladie ?