

Annexe 3 : Dimensions de deux modèles théoriques

Tableau I : Dimensions de tempérament du modèle psychobiologique de la personnalité de Cloninger (1993)

Dimensions de tempérament	Description	Patterns comportementaux des scores extrêmes	
		+	-
Recherche de nouveauté (NS)	Tendance à répondre par l'excitation ou l'exaltation à des stimuli nouveaux : => Activité exploratoire à la recherche d'une récompense => Évitement actif de la punition ou de la monotonie	Impulsif, extravagant, excitable, manque de contrôle émotionnel. Engagement dans de nouvelles activités mais lassitude rapide	Réfléchi, rigide, fiable, stable, ordonné, persévérant
Évitement du danger (HA)	Tendance à répondre ± intensément à des stimuli aversifs : => Inhibition visant à éviter la punition ou la frustration d'une récompense	Prudent, craintif, timide, fatigable	Confiant, détendu, insouciant, optimiste
Dépendance à la récompense (RD)	Réponse intense devant des signaux de récompense (approbation sociale et interpersonnelle) et un maintien de cette réponse	Quête d'approbation sociale, hypersensibilité au rejet, hyperréactivité émotionnelle, recherche de gratification	Introverti, solitaire, indépendant, anticonformiste
Persistance (P)	Capacité à maintenir un comportement en dépit de la frustration et de la fatigue et en l'absence de renforcements immédiats		

Tableau II : Dimensions de caractère du modèle psychobiologique de la personnalité de Cloninger (1993)

Dimensions de caractère	Description	Patterns comportementaux des pôles extrêmes	
		+	-
Détermination	Niveau de maturité et d'autonomie de la personne et capacité d'adapter son comportement à ses objectifs de réalisation personnelle	Sens des responsabilités, volonté d'aboutir, ressources individuelles, acceptation de soi, contrôle des émotions négatives	Caractéristique des personnalités <i>borderline</i>
Coopération	Rapports interpersonnels et à la conscience sociale de la personne	Tolérance sociale, empathie, solidarité, indulgence, probité	Caractéristique des personnalités antisociales
Transcendance	Réalisation spirituelle, de nature religieuse ou laïque, permettant à la personne de se représenter dans l'univers	Sens du spirituel, détachement de soi, croyance universelle de communion	/

Tableau III : Dimensions du modèle de la personnalité à cinq facteurs (*Big Five*) de McCrae et Costa (1987)

Dimensions	Description	Patterns comportementaux des pôles extrêmes	
		+	-
Ouverture aux expériences	Apprécie l'art, l'émotion, l'aventure, les idées peu communes, la curiosité et l'imagination	Imaginatif, adaptation à la nouveauté, besoin de variété, absence de dogmatisme, curiosité intellectuelle, sensibilité artistique	/
Conscience	Autodiscipline, respect des obligations, organisation plutôt que spontanéité, orienté vers des buts	Goût de l'ordre, autocontrôle, responsabilité, fiabilité, persévérance, discipline	Nonchalance, hédonisme
Extraversion	Énergie, émotions positives, tendance à chercher la stimulation et la compagnie des autres	Sociabilité, gaieté, vivacité, énergie, enthousiasme, activité, impulsivité, recherche de sensations	Introversiion, timidité, réserve, tranquillité
Agréabilité	Tendance à être compatissant et coopératif plutôt que soupçonneux et antagonique envers les autres	Affabilité, confiance, sympathie, affection	Indifférence, méfiance, intransigeance, dureté, agressivité
Névrosisme	Vulnérabilité émotionnelle : tendance à éprouver facilement des émotions désagréables comme la colère, l'inquiétude ou des symptômes dépressifs	Instabilité émotionnelle, anxiété, irritabilité, colère, tendance dysphorique, nervosité, affects négatifs	Stabilité émotionnelle, calme, résistance au stress