



VIDÉOS PORTRAITS DE PASSIONNÉES

Les femmes scientifiques sont à l'honneur sur le site de *médecine/sciences* : au travers d'entretiens vidéo, la revue internationale francophone qui traite de recherche biologique, médicale et de sciences humaines et sociales en santé livre un aperçu de l'excellence de la recherche au féminin. Héléne Gilgenkrantz, directrice de recherche Inserm et instigatrice du projet, nous en raconte la genèse.



Vous avez publié les premiers *Entretiens de médecine/sciences* il y a sept mois, comment ce projet a vu le jour ?

H. G. : L'idée est née il y a un an environ, avec l'objectif de moderniser le site web en publiant des vidéos, comme le font tous les grands magazines. *médecine/sciences* est un journal éclectique, qui mêle médecine, éthique, biologie, sociologie, économie, et traite de la recherche biomédicale sous tous ses aspects. Ces vidéos devaient donc en être le reflet et valoriser la richesse du tissu académique français. En outre, il nous fallait un fil conducteur : interviewer des femmes scientifiques nous est vite apparu comme une évidence... et un clin d'œil au petit plafond de verre qui existe aussi dans la recherche.

Que raconte cette série de vidéos ?

H. G. : La passion de la recherche ! Mais aussi

l'enthousiasme, l'énergie, la liberté de ton. Les cinq premiers entretiens réalisés donnent un bel aperçu de l'excellence de notre recherche, avec justement cette note d'intelligence féminine.

Parlez-nous de ces cinq femmes scientifiques...

H. G. : Pascale Cossart, microbiologiste à l'institut Pasteur, nous livre les secrets de sa bactérie préférée, *Listeria...*, et quelques réflexions sur la confiance en soi. Marion Leboyer, psychiatre à l'Université Paris-Est, explore les origines immunogénétiques, inflammatoires et environnementales des maladies mentales et déplore le regard différent sur les femmes et les hommes. Geneviève Almouzni, biologiste à l'institut Curie et admiratrice de Marie Curie, nous raconte des histoires d'hystères et de centromères qui pourraient permettre de mieux comprendre - et contrer - certains cancers. Marie Jauffret-Roustide, sociologue à l'Inserm, parle de toxicomanie et des problématiques qu'adressent les salles d'injection. Anne Cambon-Thomsen, médecin et biologiste Inserm-CNRS, évoque la vie des collections biologiques, l'éthique du consentement, la médecine de précision et la relation patient-médecin.

Comment les avez-vous choisies et qui seront les prochaines ?

H. G. : Avec l'idée de refléter la diversité des sujets traités dans le journal et au fil des rencontres et de l'actualité, comme avec Anne-Cambon Thomsen, championne ESOF 2018. Nous avons

priviliégié les femmes qui ont une certaine habitude à s'exprimer face à la caméra. Pour les prochains entretiens, nous reviendrons vers du pur médical avec notamment Catherine Postic, de l'institut Cochin, spécialiste de la « maladie du foie gras ».

Quels enseignements sur la place des femmes dans les sciences peut-on en tirer ?

H. G. : L'objectif est de donner envie, grâce à ces tribunes, de découvrir divers champs de recherche. Mais à travers ces exemples de femmes passionnées et reconnues, qui restent curieuses et modestes, j'espère aussi montrer à toutes les filles dans les laboratoires - très nombreuses en doctorat et post-doc, mais de plus en plus rares quand on monte dans la hiérarchie... - qu'il faut se donner les moyens de vivre sa passion de la recherche, bannir l'autocensure et qu'il est possible d'arriver au plus haut.

Propos recueillis par Alexandra Foissac

ESOF (Euro Science Open Forum).

Rencontre professionnelle interdisciplinaire sur la science, l'innovation et leurs relations avec la société en Europe

Portraits de **Pascale Cossart** (unité 604 Inserm/institut Pasteur, Interactions bactéries-cellules), **Marion Leboyer** (unité 955 Inserm/Université Paris-Est Créteil - CNRS/EFS/ENS/ENV, institut Mondor de recherche biomédicale), **Geneviève Almouzni** (CNRS, institut Curie), **Marie Jauffret-Roustide** (unité 988 Inserm/CNRS/EHESS/Université Paris Descartes, Centre de recherche médecine, sciences, santé, santé mentale et société), **Anne Cambon-Thomsen** (CNRS) et **Catherine Postic** (unité 1016 Inserm/CNRS/Université Paris Descartes, institut Cochin).

Série réalisée par l'agence Look at Sciences, sous la supervision d'**Héléne Gilgenkrantz**, directrice de recherche Inserm, gastro-entérologue et hépatologue, et membre du comité éditorial de *médecine/sciences*.

Disponible sur la chaîne YouTube de *médecine/sciences*, accessible via

www.medicinesciences.org

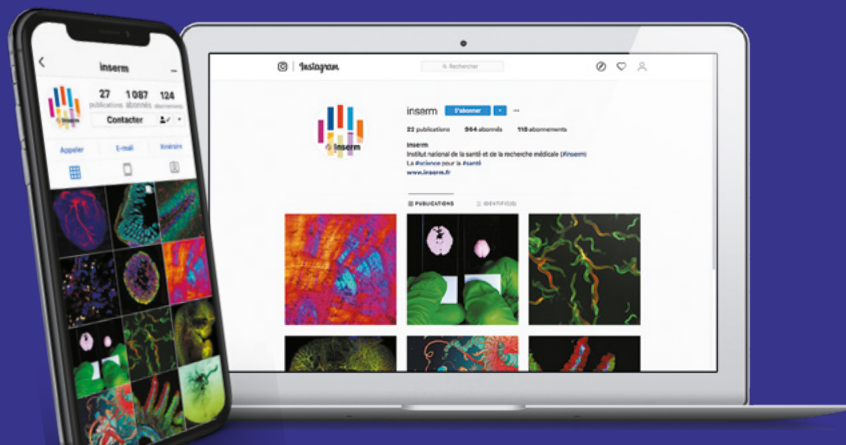
RÉSEAUX SOCIAUX

L'INSERM EST SUR INSTAGRAM !

L'Inserm est désormais présent sur Instagram. Retrouvez les plus belles images de sciences issues de la banque Inserm Images.

> <https://instagram/inserm>

Suivez aussi l'Institut sur Facebook, Twitter, LinkedIn et Youtube !



SEMAINE DU CERVEAU



L'Inserm, toujours partenaire de cet événement national, vous attend encore plus nombreux en 2019 pour échanger avec les neuroscientifiques, apprendre à mieux connaître le cerveau et vous informer sur l'actualité de la recherche en neurosciences. Les conférences, débats, expositions, pièces de théâtre et visites de laboratoire sont gratuites et ouvertes à tous.

11-17 mars 2019

Programme complet :

> www.semaineducerveau.fr

SANTÉ EN QUESTIONS

Neuromarketing : influencés pour consommer ?

Le neuromarketing mesure l'activité du cerveau des consommateurs et identifie les mécanismes de

choix et de décision d'achat. Que nous apprend-il et quelles en sont les limites éthiques ? L'Inserm propose une conférence avec Brigitte Chamak, sociologue et ingénieure de recherche Inserm au Cermes3, Hervé Chneiweiss, président du comité d'éthique de l'Inserm, Antoine Deswarte, expert en sciences cognitives appliquées pour les entreprises, et Nathalie Lazaric, directrice de recherche CNRS.

14 mars 2019, 19 h - 20 h 30
Cité des sciences et de l'industrie,
Paris 19^e

En duplex avec le Centre
universitaire méditerranéen de
Nice (CUM)

> www.inserm.fr/actualites-et-evenements/evenements-culture-scientifique/conferences-sante-en-questions



© Inserm/Amélie Rolland



À PARIS...

Le coup d'envoi de la semaine sera la conférence inaugurale nationale « Addictions : quand notre cerveau nous joue des tours » présentée par Jocelyne Caboche, trésorière de la Société des Neurosciences et directrice de recherche au CNRS.

11 mars 2019, 18 h 30 - 20 h 30
Sorbonne Université, Campus
Jussieu, amphithéâtre 25,
Paris 5^e

À NANTES...

L'Inserm et l'Institut des arts appliqués de Nantes ont créé l'exposition CEREBRAL consacrée au fonctionnement de nos cerveaux. Sous un angle artistique et scientifique, elle permet de poser un autre regard sur nos systèmes nerveux : central et entérique.



© Inserm/USMA Nantes

11 - 17 mars 2019
Muséum d'histoire naturelle,
Nantes

ET À TOULOUSE

L'Inserm soutient la conférence-spectacle d'ouverture qui aura pour thème « Cerveau et apprentissage de la musique ». Des enfants du Conservatoire régional de Toulouse interviendront pour éclairer la parole des scientifiques.

11 mars 2019, 18 h
Théâtre des Mazades, Toulouse

Une soirée avec les associations de patients aura lieu sur le thème « Une dépression, des dépressions ? De la cause au traitement » en présence de Simon Taïb, psychiatre affilié au laboratoire ToNIC (Toulouse NeuroImaging Center - Inserm/ Université Toulouse 3).

12 mars 2019, 18 h 30
Muséum d'histoire naturelle,
Toulouse

LIVRE OBÉSITÉ : S'ENROBER OU S'EN TIRER ?



© Exploradime

2019, Inserm/Le Muscadier, coll. « Choc santé », 123 p., 9,90 €

La collection « Choc Santé » est de retour ! Fruit du partenariat entre l'Inserm et les éditions du Muscadier, un nouvel ouvrage paru en janvier s'intéresse à un fléau du monde moderne : l'obésité. Les auteurs, Suren Budhan, médecin et chercheur en nutrition, de l'Association pour l'utilisation du rein artificiel, et Jean-Loup Bascands, directeur de recherche Inserm à l'unité DÉTROI spécialisée dans le diabète et l'athérombose, à La Réunion, signent ce livre didactique qui fait le point sur l'état de la recherche et les perspectives de prise en charge.



© Le Muscadier / Exploradime

Suren Budhan

Association pour l'utilisation du rein artificiel (AURA)



© Le Muscadier / Exploradime

Jean-Loup Bascands

unité 1188 Inserm/Université de La Réunion

Vous êtes tous les deux des spécialistes de l'obésité. Pourquoi prendre aujourd'hui la parole sur ce sujet ?

Jean-Loup Bascands : L'obésité est une véritable pandémie internationale. Et, elle est devenue aujourd'hui un grave problème de santé publique dans tous les pays développés. Il

nous a ainsi paru essentiel d'informer et de sensibiliser le grand public, à travers cet ouvrage, aux risques majeurs que sont le diabète, les maladies cardiovasculaires et rénales, associés à l'obésité, sans stigmatiser les personnes atteintes.

Suren Budhan : En effet, l'obésité n'est officiellement reconnue par l'Organisation mondiale de la santé comme maladie métabolique chronique que depuis 1997. De ce fait, l'information dans ce domaine médical est parfois erronée ou obsolète. Nous discutons par exemple dans cet ouvrage des limites de l'index de masse corporelle (IMC). C'est un outil diagnostique très fiable pour l'étude d'une population mais qui peut être source d'erreur de diagnostic à l'échelle de l'individu. Notre but est ainsi d'apporter un éclairage scientifique actuel, pour lutter contre certaines notions trop simplistes, et de révéler toute la complexité de cette pathologie.

... une complexité qui explique les limites des solutions thérapeutiques ?

S. B. : Exactement. L'obésité est une maladie multifactorielle. Elle est non seulement influencée par l'alimentation, les gènes mais aussi une multitude de facteurs environnementaux, psychologiques et métaboliques... Il serait d'ailleurs plus précis de parler des obésités. Aujourd'hui, le corps médical commence à réaliser qu'une approche générique est inappropriée.

Il nous faut développer une médecine de précision adaptée à chaque personne.

Quel avenir pour la prise en charge alors ?

J.-L. B. : Malheureusement, à ce jour, les nombreuses tentatives de thérapies médicamenteuses n'ont pas donné lieu à des résultats probants et les seules solutions restent la diététique et la chirurgie bariatrique. Plusieurs stratégies innovantes sont cependant en train d'émerger. Elles mettent en jeu de nouveaux mécanismes tels que le microbiote ou l'épigénétique. Les outils de diagnostic deviennent également plus performants. Le séquençage génomique pourrait être au cœur de cette évolution vers un traitement en médecine personnalisée. Cet aspect est d'ailleurs une priorité pour les autorités de santé qui ont intégré l'obésité au plan Médecine France génomique 2025.

Tout comme la prévention...

S. B. : Bien sûr, la prévention est également au centre de la prise en charge. C'est la démarche dans laquelle s'inscrit ce livre : une première étape qui apporte au citoyen des connaissances nouvelles sur tous les aspects de cette maladie pour mieux la comprendre et la prévenir.

Propos recueillis par Gabrielle Mérite

FORUM

NEUROPLANÈTE

Consacré aux neurosciences et aux extraordinaires pouvoirs du cerveau, le forum Neuroplanète, en partenariat avec l'Inserm, invite scientifiques et personnalités de tous horizons à venir à la rencontre du public pour deux jours de conférences, de débats et d'ateliers.

15-16 mars 2019
Centre universitaire méditerranéen, Nice
 Programme complet :
 > www.neuroplanete.com



EXPOSITIONS

SOUS INFLUENCES, LA SCIENCE DU CHOIX

Quel est le trajet le plus court ? Vanille, fraise ou chocolat ? Quelle orientation pour mes études ?



Qu'ils soient conscients ou inconscients, humains ou artificiels, nos choix nous apprennent beaucoup sur notre société et sur nous-même. L'Espace des sciences Pierre-Gilles de Gennes vous propose d'explorer toutes les influences qui les précèdent. À travers les algorithmes, les neurosciences, la politique ou encore la culture, tentons de comprendre ce que nos choix sont aujourd'hui et ce qu'ils seront demain.

Mars 2018 à juin 2019
mardi au samedi, 14 h - 17h
Entrée libre et gratuite
ESPCI, Paris 5^e
 > www.espgg.org

ILLUSIONS



Une quarantaine de mises en situation interactives jalonnent le parcours de cette exposition. Après avoir joué, le visiteur est invité à décrypter les tours que ces illusions jouent à notre cerveau, afin qu'elles n'en soient plus ; en insistant en particulier sur la façon dont le cerveau traite l'information perçue. L'exposition présente ainsi quatre catégories d'illusions et pour chacune le mécanisme d'analyse cérébrale à l'œuvre.

Jusqu'au 25 août 2019
Palais de la découverte, Paris 8^e
 > www.palais-decouverte.fr

POISON

Cette exposition place les visiteurs au cœur d'un voyage dans l'évolution et l'utilisation de l'arme biochimique la plus remarquable de la nature – le venin, une substance qui tue, immobilise, provoque douleur et peur, mais qui peut aussi sauver des vies...

Jusqu'au 11 août 2019
Palais de la découverte, Paris 8^e
 > www.palais-decouverte.fr



À VOTRE SANTÉ !

LE MOIS DE LA SANTÉ ET DE LA RECHERCHE MÉDICALE EN GRAND-EST



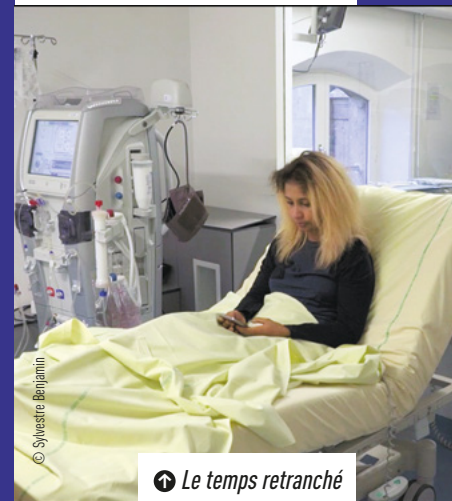
L'Inserm, la Nef des sciences, Accustica et l'Université de Lorraine organisent tout au long du mois de mars une programmation libre et gratuite à destination du grand public mais aussi des actions auprès des scolaires, des conférences, cinés-débats et ateliers au tour de la santé et de la recherche médicale.

1^{er} - 31 mars 2019, 14 h 30
région Grand-Est
 Programmation complète :
 > www.est.inserm.fr

CINÉ-DÉBAT

Le temps retranché

Par les portraits croisés de patients en attente de dialyse, composés en miroir de celui du réalisateur Benjamin Silvestre, lui aussi dialysé et présent lors de la projection, ce film révèle sous forme de chronique l'étrangeté de cette vie retranchée et celle de l'urgence de la vie face au temps qui passe.



© Silvestre Benjamin

Le temps retranché

21 mars 2019, 20 h
Cinéma Star, Strasbourg

Réservation conseillée :
 > 03 88 10 86 47
 > communication.strasbourg@inserm.fr

CONFÉRENCE

Les moustiques : alerte aux envahisseurs !

Les moustiques transmettent de nombreuses maladies qui sont responsables de 750 000 morts chaque année. Quels risques dans les pays au climat tempéré ? Quels moyens de lutte ? Quelles avancées dans les laboratoires ? Une conférence de Stéphanie Blandin, chargée de recherche à l'Inserm, responsable du groupe Réponses immunitaires chez les moustiques (Inserm/CNRS) à l'IBMC de Strasbourg.

28 mars 2019, 14 h 30
Salle de la monnaie, Molsheim

Expertise collective Inserm

Activité physique, prévention et traitement des maladies chroniques

février 2019, EDP Sciences, coll. « Expertise collective », 824 p., 70 €

Cette expertise collective de l'Inserm analyse plus de 1 800 publications scientifiques sur le rôle de l'activité physique en prévention et en traitement d'une dizaine de maladies chroniques. Elle évalue ses répercussions en matière de réduction de la mortalité et de la morbidité, de rapport bénéfices/risques, d'amélioration de la qualité de vie et d'impact économique. Elle met en perspective les résultats en envisageant également les aspects psychologiques et le contexte social lié à la pratique de l'activité physique.

Ouvrage disponible sur : laboutique.edpsciences.fr

En savoir plus : *Magazine de l'Inserm* n° 42, Vie de l'Institut, « Activité physique et maladies chroniques, le duo gagnant », p. 44



Institute for Life Sciences en Croatie. Il est par ailleurs Grand Prix Inserm 2003.



Savant cherche

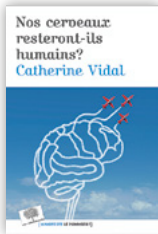
refuge

Comment les grands noms de la science ont survécu à la Seconde Guerre mondiale

Sébastien Balibar

janvier 2019, Odile Jacob, 256 p., 23,90 €

Sébastien Balibar, physicien, directeur de recherches à l'École normale supérieure et membre de l'Académie des sciences, nous fait découvrir l'histoire de la fuite des savants juifs devant le nazisme. Un livre qui résonne par son actualité, notamment celle du Programme national d'aide à l'accueil en urgence des scientifiques en exil (PAUSE), soutenu par l'Inserm et dont l'auteur est membre.



Nos cerveaux

resteront-ils

humains ?

Catherine Vidal

janvier 2019, Le pommier, coll. « Essais - Manifestes », 84 p., 11 €

Depuis la découverte des possibilités de remodelage du cerveau, nombreux sont les chercheurs à s'être penchés sur les fascinants phénomènes de la plasticité cérébrale. Neurobiologiste, Catherine Vidal est membre du comité d'éthique de l'Inserm. Ses recherches portent sur les mécanismes fondamentaux du fonctionnement du cerveau en lien avec les maladies neurodégénératives.

de Marseille-Luminy (CIML, unité Inserm 1104) dans lequel Marc Daëron est chercheur émérite. Ils nous racontent la découverte des mécanismes de contrôle des réponses du système immunitaire, qui a permis de concevoir de nouvelles approches thérapeutiques remarquablement efficaces sur des cancers jusqu'ici sans espoir.



Le code de

l'immortalité

La découverte qui pourrait prolonger nos vies

Miroslav Radman

janvier 2019, humen-Sciences, coll. « Quoi de

neuf en sciences », 221 p., 21,50 €

Depuis quarante ans, Miroslav Radman, professeur émérite au laboratoire Robustesse et évolutivité de la vie (unité Inserm 1001), analyse les raisons profondes de la corrosion de notre organisme et dévoile les mystères de l'évolution. Après avoir été directeur de recherche au CNRS, puis à l'Inserm, l'auteur a fondé le Mediterranean



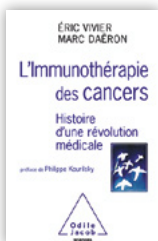
Antivax

Histoire de la résistance aux vaccins du XVIII^e siècle à nos jours

Françoise Salvadori, Laurent-Henri Vignaud

janvier 2019, Vendémiaire, 351 p., 23 €

Si Internet facilite aujourd'hui la diffusion de théories conspirationnistes, la plupart des courants « antivax » modernes reprennent des arguments nés dès le XVIII^e siècle. Une enquête sur trois siècles d'oppositions à une révolution médicale, réalisée par Françoise Salvadori, docteur en virologie/immunologie, et Laurent-Henri Vignaud, spécialiste d'histoire des sciences.



L'immuno-

thérapie des

cancers

Histoire d'une révolution médicale

Éric Vivier, Marc Daëron

janvier 2019, Odile Jacob, 256 p., 23,90 €

Éric Vivier dirige le Centre d'immunologie

Rubrique réalisée par Marie-Charlotte Ferran

Directeur de la publication Gilles Bloch **Directrice de la rédaction** Carine Delrieu **Rédacteur en chef** Yann Cornillier **Secrétaires de rédaction** Marie-Charlotte Ferran, Annie Metais **Assistante d'édition** Annie Metais **Ont collaboré à ce numéro** Kheira Bettayeb, Alice Bomboy, Françoise Dupuy Maury, Alexandra Foissac, Gabrielle Mérite, Pascal Nguyễn, Julie Paysant, Simon Pierrefixe, Nicolas Rigaud, Mia Rozenbaum, Bruno Scala, Marie Simon **Conception graphique** Primo&Primo **Direction artistique** Myriem Belkacem, Primo&Primo **Iconographie** Cécile Depot **Photos Inserm disponibles sur** www.images.inserm.fr ; audiovisuel@inserm.fr **Crédit de couverture** Illustration : Flore Avram **Impression** Aubin Imprimeur **N° ISSN** 2534-5397 **Dépôt légal** Mars 2019

#42

mars 2019

Rédaction :

redaction-mag@inserm.fr

Abonnement gratuit :

abonnement-mag@inserm.fr

Inserm, 101, rue de Tolbiac
75654 Paris Cedex 13
www.inserm.fr



Ce produit est 100 % recyclé.