

# ITMO Santé publique Alcool et recherche : du laboratoire aux malades

Mercredi 8 décembre 2010

De 9h à 16h15

Hôpital Saint-Louis

Amphithéâtre Hayem

14 rue de la Grange aux belles

75010 Paris

Rencontre-débat avec les mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool

## DOSSIER de la rencontre



### EDITO

Les mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool ont été les pionniers de la prise en charge. Ils sont longtemps restés, néanmoins, dans l'ombre du soin médical en raison de la difficulté de faire émerger une parole publique venant d'une communauté souffrant d'une connotation sociale négative. Au fil du temps, la Santé Publique, dans une lutte constante contre des intérêts économiques puissants, a progressivement fait émerger le concept de « pathologie liée à l'alcool ». Ce concept englobe les conséquences tant sur la personnalité que sur les structures familiales, sociales et économiques d'un pays. Cette évolution a été favorisée par la médiatisation de problèmes d'alcool chez des personnalités connues dont la « guérison » s'est entre autres appuyée sur les mouvements d'entraide.

Les mouvements d'entraide témoignent de l'importance de la problématique alcool. Porte-parole de leurs membres, ils rappellent à la puissance publique que la frontière entre le « consommer avec modération » et l'abus ou la dépendance est ténue.

Les malades sont les premiers acteurs de leur maladie ; ils en ont une connaissance unique car ils la vivent au quotidien. Le soignant a pour mission de guérir ou de soulager. Pour ce faire il doit s'appuyer sur un traitement, fruit d'un travail de recherche ayant permis de comprendre le pourquoi et le comment de la pathologie. Cette connaissance vient de la description fine des symptômes, des modalités de leur survenue, de l'état psychologique et de la situation environnementale à cet instant, de l'analyse d'éléments biologiques ou tissulaires, de l'imagerie etc.... C'est pourquoi le dialogue avec les malades est une force pour les chercheurs et réciproquement, car sans recherche la connaissance ne peut progresser.

Je suis donc particulièrement heureux de l'organisation de cette première Rencontre débat « **Alcool et recherche : du laboratoire aux malades** » qui résulte du rapprochement initié en 2006 entre la recherche et six mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool, sous la houlette conjointe de la Mission Associations de l'Inserm et la Mission Alcool-Addiction de l'Institut de Santé Publique.

L'objectif de la rencontre est d'élargir le dialogue entre les chercheurs et les personnes concernées par les problèmes d'alcool. Les trois domaines retenus sont : les nouveaux traitements, l'effet de l'alcool sur le cerveau en développement, la dépendance. Via les sites web des mouvements d'entraide, chacun a pu poser ses questions permettant aux chercheurs de mieux comprendre la nature des interrogations et de mieux dialoguer. La rencontre sera également l'occasion d'aborder concrètement pourquoi et comment la recherche et les mouvements d'entraide peuvent travailler ensemble car l'enjeu principal de cette journée est de construire des ponts solides entre des communautés qui se connaissaient peu jusqu'à présent, pour progresser dans la compréhension, la prévention et la prise en charge des conséquences sanitaires liées à l'excès d'alcool dont l'impact sur la Santé Publique reste majeur.

**Gérard Bréart,**  
Directeur de l'ITMO  
Santé Publique de l'Aviesan